



Chez Spa Sensations,

chaque détail est pensé pour prendre soin
du corps et apaiser l'esprit.

Nous concevons des expériences de bien-être sur
mesure, et offrons un espace intime où s'accorder
une pause, se ressourcer et profiter pleinement de
l'instant présent.

Un temps dédié au repos,
à l'équilibre et au soin de soi.

PARCOURS THERMAL /

2 H / 29 €



Inspiration locale

Inspirés des traditions locales, nos soins intègrent des plantes et des herbes aux vertus thérapeutiques, spécialement sélectionnées pour stimuler, restaurer et nourrir.

À cette approche s'ajoutent nos thérapies holistiques ainsi que les compétences et l'attention de nos praticiens, pour vivre un moment de relaxation profonde en pleine conscience.

MASSAGE SIGNATURE SÁBILA /

55 MIN / 115 €

Des mouvements doux et enveloppants qui hydratent et revitalisent la peau grâce à l'aloë vera naturel. Inspiré par la pureté des paysages volcaniques des Canaries, ce massage procure une agréable sensation de légèreté.

RITUEL SIGNATURE MARACUYÁ /

85 MIN / 170 €

Un rituel bien-être inspiré par l'énergie tropicale des îles Canaries. Commence par une exfoliation antioxydante et revitalisante qui régénère la peau, suivie d'un massage relaxant à l'huile de maracuja pour nourrir, apaiser et laisser la peau veloutée et délicatement parfumée.

Soins du visage

Des soins du visage qui agissent en profondeur sur la peau. Ces soins contribuent à maintenir l'équilibre de la peau, à améliorer son confort et à lui **redonner fraîcheur et vitalité.**

SOIN HIDRAFACIAL + DIAGNOSTIC IA /

25 MIN / 70 €

55 MIN / 115 €

Soin non invasif qui permet de nettoyer, exfolier, extraire les impuretés et hydrater intensément en une seule séance. Améliore la texture et l'éclat de la peau, et convient à tous les types de peau, avec un diagnostic personnalisé.

ANTI-ÂGE LUXE COMPLET /

70 MIN / 165 €

Soin complet pour soutenir la peau face aux effets du temps. Associe des techniques de massage ciblées à des textures fondantes, laissant la peau plus ferme et plus lisse.

REDENSIFIANT COLLAGEN-LIFT /

70 MIN / 155 €

Soin anti-âge intégral qui aide à réduire les rides d'expression et favorise la régénération, tout en améliorant la fermeté et en redéfinissant l'ovale du visage.





Soins du visage

VITAMINE C /

55 MIN / 120 €

Soin intensif avec un effet illuminateur et antioxydant. Aide à unifier le teint, atténuer les taches et donner un aspect plus ferme et lumineux à la peau.

COLLAGÈNE /

55 MIN / 120 €

Soin aux actifs anti-âge destiné aux peaux exigeantes. Contribue à raffermir, lisser les ridules et protéger contre le stress oxydatif.

DETOX BOOST /

55 MIN / 99 €

Soin revitalisant aux actifs marins comme la spiruline et le magnésium. Aide à réduire la fatigue cutanée, et apporte luminosité et sensation de fraîcheur.

HYDRATATION PROFONDE /

55 MIN / 99 €

Soin conçu pour restaurer l'hydratation de la peau, améliorer son élasticité et redonner confort et douceur.

Nos soins du visage sont conçus pour tous les types de peau et tous les genres.

Soins pour le corps

Nos soins corporels sont **axés sur le soin de la peau** et le confort du corps. Ils aident à renouveler et à hydrater la peau, tout en apportant une agréable sensation de légèreté.

APRÈS-SOLEIL /

50 MIN / 105 €

Soin apaisant spécialement conçu pour hydrater la peau après l'exposition au soleil. Calme les rougeurs et réhydrate grâce à des actifs comme l'aloé vera, pour retrouver une peau fraîche et saine.

EXFOLIATION /

25 MIN / 55 €

Exfoliation adaptée aux besoins de la peau pour éliminer les cellules mortes et stimuler le renouvellement cutané, pour un grain de peau satiné et homogène.

ENVELOPEMENT /

40 MIN / 60 €

Soin qui puise dans les richesses naturelles de la mer et de la terre, avec les algues, de la boue, du beurre de karité ou encore de l'aloé vera. Pour une peau reminéralisée et apaisée.

JAMBES LÉGÈRES /

40 MIN / 80 €

Soin associant bandes froides et massage drainant pour soulager la sensation de lourdeur et apporter une légèreté durable.



Massages

Massages conçus pour libérer les tensions et **retrouver le bien-être du corps.**

Par le toucher et le rythme, ils apportent relaxation et équilibre.

AROMATHÉRAPIE /

50 MIN / 90 €

Massage intégral avec mouvements doux aux huiles essentielles. Libère les tensions et favorise une profonde sérénité. Personnalisez votre expérience en choisissant une huile essentielle à l'effet calmant, revitalisant ou relaxant.

PIERRES CHAUDES /

55 MIN / 110 € 70 MIN / 130 €

Massage combinant techniques manuelles expertes et pierres volcaniques chaudes placées sur les points de tension pour soulager le stress et détendre les muscles en profondeur.

MASSAGE TRADITIONNEL AUX PINDAS /

55 MIN / 100 € 70 MIN / 120 €

Massage intégral avec des pochons chauds renfermant des plantes aromatiques, des épices et du riz. La chaleur et les herbes aident à détendre et à soulager les tensions tout en améliorant la circulation.

MASSAGE LOMI LOMI /

55 MIN / 100 € 70 MIN / 120 €

Massage traditionnel hawaïen à l'huile de coco, réalisé avec de longs mouvements fluides inspirés par les ondulations de l'océan. Il procure une sensation de totale relaxation.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE /

40 MIN / 75 €

Stimulation des points réflexes des pieds pour libérer les tensions, améliorer la circulation et favoriser l'équilibre complet du corps.

Massages

ANTI-STRESS /

55 MIN / 99 €

Massage d'intensité moyenne avec des mouvements doux à modérés, qui aide à réduire le stress, à améliorer la circulation et à apaiser l'esprit.

TISSUS PROFONDS /

55 MIN / 109 €

Massage thérapeutique à pression intense et mouvements lents, travaillant sur les muscles profonds pour soulager les contractures et les raideurs.

MASSAGE DÉTOX /

55 MIN / 99 €

Massage drainant manuel pour favoriser la circulation lymphatique, réduire la rétention d'eau et éliminer les toxines.

MASSAGE LOCALISÉ /

25 MIN / 60 €

Massage d'intensité moyenne centré sur une zone spécifique du corps, comme le dos, les jambes ou la tête.

BIEN-ÊTRE PRÉNATAL /

50 MIN / 90 €

Massage relaxant doux, conçu pour soulager les inconforts courants pendant la grossesse. Proposé aux femmes dans leur second trimestre.

COMPLÉTEZ VOTRE EXPÉRIENCE AVEC CES OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Masque facial 15 € / Pierres chaudes sur points de tension 15 € / Madérothérapie 19 € / Supplément : 15 min de massage 25 €. Consultez la disponibilité.

Ces prestations additionnelles doivent être réservées avec l'un des soins figurant sur la carte.

Elles ne peuvent être réservées séparément.



Rituels

Rituels complets associant différentes techniques et produits.

Une **expérience de soin prolongée favorisant une relaxation profonde** et un bien-être global.

RITUAL SERENITY /

85 MIN / 150 €

Une expérience sensorielle qui associe fraîcheur lumineuse de la bergamote, douceur florale et notes enveloppantes de cèdre. Ses formules nourrissantes et raffermissantes aident à favoriser un équilibre et la sérénité. Ce rituel inclut une exfoliation revitalisante, un masque crémeux et un massage aromatique relaxant.

VISAGE & CORPS /

85 MIN / 160 €

Soin complet qui revitalise le corps, avec exfoliation, enveloppement nourrissant et soin du visage personnalisé, pour une relaxation totale.

CORPS & ESPRIT /

115 MIN / 198 €

Rituel de luxe pour le corps et l'esprit, offrant rajeunissement et bien-être général, avec exfoliation, enveloppement, massage et, pour finir, soin du visage premium.

Indiba Beauty

Agit de l'intérieur pour
une beauté durable.

INDIBA DEEP BEAUTY

Une méthode de beauté innovante et non agressive qui agit de l'intérieur pour rendre son équilibre naturel à la peau.

Améliore l'élasticité, favorise la circulation et apporte de l'oxygène pour une peau plus ferme, lumineuse et revitalisée.

SOIN DU CORPS /

40 MIN / 360 € · FORFAIT 6 SÉANCES

SOIN DU CORPS /

60 MIN / 570 € · FORFAIT 6 SÉANCES

**SOIN DU VISAGE
DEEP BEAUTY /**

45 MIN / 390 € · FORFAIT 6 SÉANCES



Indiba Beauty

SOIN REMODELANT

SOIN DU CORPS CIBLÉ INDIBA /

40 MIN / 70 €

Soin ciblé pour agir sur des zones précises et améliorer l'apparence de la peau dès les premières séances. Aide à adoucir, à renforcer et à équilibrer.

SOIN DU CORPS SILHOUETTE PARFAITE /

60 MIN / 105 €

Soin global qui agit sur la silhouette et améliore la fermeté et la texture de la peau. Favorise la circulation et offre une sensation de légèreté et d'uniformité.

SOIN MUSCULAIRE

SOIN CIBLÉ DELUXE /

45 MIN / 80 €

Soin ciblé qui libère les tensions et favorise la récupération musculaire. Idéal pour le dos ou les jambes, procure une sensation de soulagement et de légèreté.

SOIN SPORTIF DELUXE /

90 MIN / 150 €

Massage en profondeur allié à la technologie INDIBA, qui aide à éviter la fatigue et à améliorer la récupération. Le corps se sent plus détendu, plus dynamique et plus équilibré.

SOIN DU VISAGE

SOIN DU VISAGE DEEP BEAUTY /

45 MIN / 70 €

Soin qui redonne son éclat à la peau. Le visage paraît plus apaisé, plus lumineux et revitalisé.

SOIN DU VISAGE COMPLET INDIBA /

90 MIN / 120 €

Soin personnalisé qui mêle diagnostic préalable, technologie et techniques manuelles. Une expérience complète qui améliore la texture, la fermeté et l'éclat de la peau.

Manucure et pédicure

Complétez votre expérience avec nos manucures et pédicures.

MANUCURE EXPRESS 35 €

MANUCURE SPA 45 €

MANUCURE SEMI-PERMANENTE 65 €

PÉDICURE EXPRESS 45 €

PÉDICURE SPA 55 €

PÉDICURE SEMI-PERMANENTE 75 €

EXTRAS : RETRAIT SEMI-PERMANENT 20 €



Réservations et annulations

- Pour toute annulation au SPA Sensations, il est demandé un préavis de 24 heures. Vous pouvez reprogrammer votre réservation jusqu'à 4 heures avant le rendez-vous initial, sinon 50 % du montant du soin réservé vous sera facturé. Afin de respecter les durées de soin des autres clients, veuillez noter qu'en cas de retard, la durée de votre soin ne pourra être prolongée et vous sera facturée en totalité.
- Nous vous conseillons d'arriver au moins 15 minutes avant votre rendez-vous.
- Notre réceptionniste SPA se tient à votre disposition pour vous conseiller sur le choix des soins et l'ordre dans lequel les réaliser. Avant votre visite, nous vous recommandons de laisser bijoux et objets de valeur dans votre chambre, l'établissement ne pouvant être tenu responsable des objets perdus.
- Sous réserve de disponibilité, vous pourrez profiter avec votre partenaire de n'importe quel soin figurant sur notre carte dans notre cabine duo.

Arrivée

- Chez SPA Sensations, nous veillons à offrir à tous nos clients un environnement calme et relaxant. Nous vous remercions de respecter la tranquillité des lieux, en limitant l'usage du téléphone portable et en parlant à voix basse.
- Avant votre soin, veuillez informer le réceptionniste de toute condition de santé, allergie, blessure, hypertension ou handicap physique que vous jugez pertinent de signaler. Nous proposons également des soins aux femmes se trouvant dans leur quatrième, cinquième ou sixième mois de grossesse.
- Tous nos praticiens sont formés conformément aux normes de qualité ISO 9000.
- Nous nous réservons le droit de refuser un soin aux clients présentant des signes d'ébriété. Les traitements sont strictement professionnels. Tout comportement inapproprié entraînera l'interruption immédiate de la séance, sans remboursement.

Pendant votre soin

- Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin de garantir leur disponibilité.
- Il est interdit de fumer ainsi que de consommer de l'alcool ou des aliments provenant de l'extérieur dans l'enceinte de SPA Sensations. Veuillez noter qu'une peau récemment rasée ou exposée au soleil peut être plus sensible lors d'exfoliations ou d'épilations, nous recommandons donc d'éviter de se raser ou de s'exposer au soleil juste avant le soin.

Départ

- Nous proposons des chèques cadeaux. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter un représentant du SPA. Tous les prix sont indiqués en euros, IGIC (Impôt général indirect des Canaries) compris, et peuvent être modifiés sans préavis. Les pourboires ne sont pas inclus.
- Si vous souhaitez revivre l'expérience SPA Sensations chez vous, tous les produits utilisés lors de nos soins sont disponibles à la vente à la réception.





JOIA EL MIRADOR

BY IBEROSTAR

★★★★★ GL

Avda. Bruselas s/n Costa Adeje
Islas Canarias, Tenerife, España

T: +34 922 716 868 **EXT:** 8300

M: +34 677 103 921

mir.spa@iberostar.com

