

## At Spa Sensations,

every detail is carefully considered  
to help nurture the body and soothe the mind.

We create personalised wellness experiences tailored  
to each individual, while offering a space to slow  
down, reconnect and fully embrace the moment.

A time devoted to rest, balance and self-care.



## Local inspiration

These treatments are inspired by **local traditions and use plants and herbs with therapeutic properties** carefully selected to stimulate, restore and nourish.

This approach is combined with holistic wellness therapies and the attentive care of our therapists, promoting a state of deep, mindful relaxation.

### **SIGNATURE MASSAGE /**

**55 MIN**

A revitalising full-body massage using sweet almond oil enriched with citrus aromas that evoke the essence of Portugal. Hydrates, tones and leaves the body feeling naturally refreshed.

### **ATLANTIC BREEZES RITUAL /**

**85 MIN**

A treatment designed to illuminate and renew the skin, beginning with a gentle citrus exfoliation followed by a nourishing massage with sweet almond oil enriched with aromatic herbs. A fresh, revitalising ritual that leaves the skin silky smooth.

## Facial treatments

Treatments designed to provide deep care for your skin, helping maintain its natural balance and **restore a feeling of freshness** and vitality.

### LUXURY GLOBAL ANTI-AGEING /

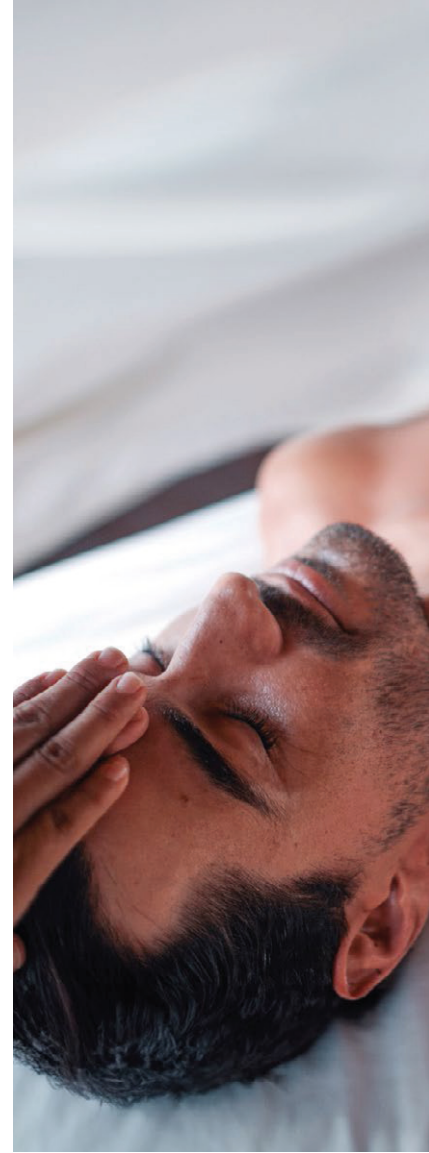
70 MIN

A complete facial treatment designed to help combat the signs of ageing. It combines effective massage techniques with textures that softly melt away, leaving the skin firmer and smoother.

### RESENSIFYING COLLAGEN LIFT /

70 MIN

A comprehensive anti-ageing facial treatment. It helps reduce the appearance of expression lines and promotes regeneration, improving firmness and refining facial contours.



## Facials

### **VITAMIN C /**

**55 MIN**

An intensive treatment with a brightening and antioxidant effect. It helps even skin tone and reduces the appearance of blemishes, leaving the skin looking firmer and more radiant.

### **COLLAGEN /**

**55 MIN**

An anti-ageing treatment formulated for demanding skin. It helps firm the skin, smooth fine lines and protect against oxidative damage.

### **DETOX BOOST /**

**55 MIN**

A revitalising treatment featuring active marine ingredients such as spirulina and magnesium. It helps reduce signs of skin fatigue and leaves the complexion feeling fresh and radiant.

### **DEEP HYDRATION /**

**55 MIN**

A treatment designed to replenish the skin's moisture levels, improve elasticity and restore balance and softness.

---

Our facials are designed for all skin types and genders.

## Body treatments

Treatments focused on **skin care and overall well-being**. They help renew and hydrate the skin, leaving a pleasant feeling of lightness.

### **AFTER SUN / 50 MIN**

A soothing treatment specially designed to hydrate the skin after sun exposure. It helps calm redness and restore moisture, using active ingredients such as aloe vera to leave the skin feeling fresh and healthy.

### **EXFOLIATION / 25 MIN**

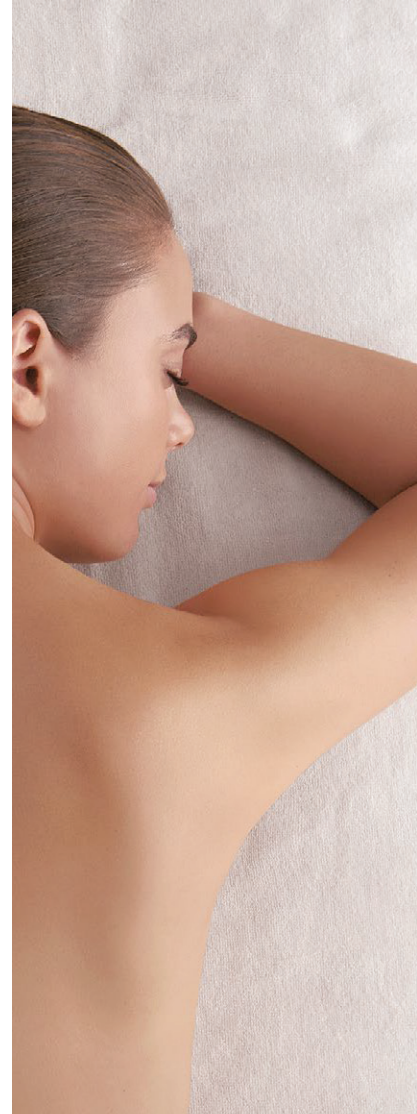
An exfoliation tailored to the skin's needs, removing dead skin cells and stimulating renewal to leave the skin smooth and even.

### **BODY WRAP / 40 MIN**

A treatment that harnesses the natural properties of sea and earth through algae, mud, shea butter or aloe vera, leaving the skin remineralised and soothed.

### **LIGHT LEGS / 40 MIN**

A treatment using cold bandages and a draining massage to help relieve heaviness and restore a feeling of lightness.



## Massages

Massages designed to release tension and **restore physical well-being**. Through touch and rhythm, they promote relaxation and overall balance.

### **AROMATHERAPY /**

**50 MIN**

A full-body massage with gentle movements and essential oils. It helps release tension and promotes a state of deep calm. Personalise the experience by choosing essences with calming, revitalising or relaxing effects.

### **HOT STONE THERAPY /**

**55 MIN / 70 MIN**

A massage that combines manual techniques with warm volcanic stones placed on areas of tension to relieve stress and deeply relax the muscles.

### **TRADITIONAL PINDA MASSAGE /**

**55 MIN / 70 MIN**

A full-body massage using warm herbal poultices filled with aromatic plants, spices and rice. The heat and herbs help promote relaxation, improve circulation and relieve tension.

### **LOMI LOMI MASSAGE /**

**55 MIN / 70 MIN**

A traditional Hawaiian massage with coconut oil, performed using long, flowing movements inspired by the rhythm of the ocean. It provides a deep sense of relaxation and fluidity.

### **FOOT REFLEXOLOGY /**

**40 MIN**

Stimulation of reflex points in the feet to release tension, improve circulation and support overall body balance.

# Massages

## **ANTI-STRESS /**

**55 MIN**

A medium-intensity massage with gentle to moderate movements that helps reduce stress, improve circulation and calm the mind.

## **DEEP TISSUE /**

**55 MIN**

A therapeutic massage using firm pressure and slow movements to work the deeper layers of muscle, helping to release tightness and relieve stiffness.

## **DETOX MASSAGE /**

**40 MIN**

A manual lymphatic drainage massage that supports lymphatic circulation and helps eliminate toxins and fluid retention.

## **TARGETED MASSAGE /**

**25 MIN**

A medium-intensity massage focused on a specific area of the body, such as the back, legs or head.

## **PRENATAL WELL-BEING /**

**50 MIN**

A gentle, relaxing massage designed to relieve the most common discomforts during pregnancy. Available for women after the first trimester and before the last.

---

### **ENHANCE YOUR EXPERIENCE WITH THESE ADDITIONAL OPTIONS**

Facial mask / Hot stones on areas of discomfort / Wood therapy  
An additional 15 minutes of massage. Subject to availability.

To enjoy our additional services, they must be booked together with one of the treatments on our menu. They cannot be booked separately.

## Rituals

Complete rituals combine different techniques and products.

An extended care experience **designed to encourage deep relaxation** and holistic well-being.



### SERENITY RITUAL /

85 MIN

A sensory experience that combines the freshness of bergamot with the delicate floral warmth and enveloping notes of cedar aromas. Its nourishing and firming formulas promote balance and inner serenity. Includes a revitalising exfoliation, a creamy mask and a deeply relaxing aromatic massage.

### FACE & BODY /

85 MIN

A comprehensive treatment that renews the body, including exfoliation, a nourishing body wrap and a personalised facial for total relaxation.

### BODY & SOUL /

115 MIN

A luxury ritual for body and soul, offering rejuvenation and holistic well-being through exfoliation, a body wrap, massage and an indulgent facial treatment.



## Teen & child

These treatments are designed to be shared and enjoyed as a family. They are **gentle, specially adapted experiences** created for the well-being of both adults and children.

### **YOUTH FACIAL /** **45 MIN | (AGES 13-17)**

A facial treatment adapted to teenage skin to keep it clean, balanced and cared for.

### **FAMILY MASSAGE /** **25 MIN | 2 PAX**

A massage to share and relax together. Available for children aged 4 and over, accompanied by an adult.

### **CHOCO-ADVENTURE /** **55 MIN | 2 PAX**

A warm chocolate body wrap followed by a relaxing massage. A fun and comforting experience.

## Manicure & pedicure

Complete your experience with our manicure and pedicure services.

**EXPRESS MANICURE | SPA MANICURE | SEMI-PERMANENT MANICURE**  
**EXPRESS PEDICURE | SPA PEDICURE | SEMI-PERMANENT PEDICURE**

Extras: Removal of semi-permanent polish.



## Bookings & cancellations

---

- SPA Sensations requires 24 hours' notice for cancellations. You may reschedule your booking up to 4 hours before the original appointment time; otherwise, a charge of 50% of the treatment cost will apply. Out of respect for other guests' bookings, please note that if you arrive late, it will not be possible to extend the duration of your treatment, which will be charged in full.
- We recommend arriving at least 15 minutes before your appointment.
- Our Spa Concierge will be happy to assist you in selecting the most suitable treatments and the ideal sequence for your experience. Before your visit, we advise leaving jewellery and valuables in your room, as the establishment cannot be held responsible for lost items.
- Subject to availability, you can enjoy any of the treatments on our menu with your partner in our double treatment suite.

### Entry

- At SPA Sensations, we strive to provide an atmosphere of tranquillity and relaxation for all our guests. We kindly ask that you respect the privacy and serenity of the environment by limiting the use of mobile phones and keeping voices low.
- Before your treatment, please inform the Spa Concierge of any health conditions, allergies, injuries, high blood pressure or physical disabilities you consider relevant. We are also pleased to offer services to women in their fourth, fifth or sixth month of pregnancy.
- All our therapists are professionally trained in accordance with ISO 9000 quality standards.
- We reserve the right to refuse treatment to guests who show signs of being under the influence of alcohol. All treatments are strictly professional; any inappropriate behaviour will result in the immediate termination of the session without the right to a refund.

### During your experience

- We recommend booking your treatments in advance to guarantee availability.
- At SPA Sensations, smoking is not permitted, and the consumption of alcohol or food from outside the spa is not allowed. Please note that freshly shaved skin or skin recently exposed to the sun may become irritated during exfoliation or hair removal treatments; we therefore recommend avoiding shaving or sun exposure immediately before your treatment.

### Departure

- Gift vouchers are available. For further information, please do not hesitate to contact a member of the spa team. All prices are listed in euros, VAT included, and are subject to change without prior notice. Gratuities are not included.
- If you wish to extend the SPA Sensations experience at home, all products used in our treatments are available for purchase at reception.
- Opening hours: 10:00 am – 7:00 pm.

## Bei Spa Sensations,

wollen wir mit jedem Detail dazu beitragen,  
Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

Unsere individuellen Wellness-Erlebnisse bieten  
Raum für Entschleunigung, damit Sie sich wieder  
ganz auf sich selbst besinnen und das Hier und  
Jetzt genießen können.

Eine Zeit, die ganz der Erholung, dem  
Gleichgewicht und der Selbstfürsorge  
gewidmet ist.



## Lokale Inspiration

Wir haben uns für unsere Behandlungen von lokalen Traditionen inspirieren lassen. Dabei nutzen wir sorgsam ausgewählte **Pflanzen und Kräuter mit therapeutischen Eigenschaften für Stimulation, Regeneration und Pflege.**

Dieser Ansatz wird mit ganzheitlichen Wellness-Therapien und der fürsorglichen Betreuung durch unsere Therapeuten kombiniert und lädt zu tiefer, bewusster Entspannung ein.

### **SIGNATURE MASSAGE /**

**55 MIN**

Revitalisierende Körpermassage mit Mandelöl, verfeinert durch Zitrusaromen, die die Essenz Portugals zum Ausdruck bringen. Spendet Feuchtigkeit, strafft die Haut und schenkt ein angenehm frisches Körpergefühl.

### **RITUAL ATLANTIKBRISE /**

**85 MIN**

Sanftes Zitrus-Peeling, gefolgt von einer belebenden Massage mit Mandelöl und aromatischen Kräutern – für einen strahlenden Teint und geschmeidige, verjüngte Haut.

## Gesichtsbehandlungen

Unsere Gesichtsbearhandlungen bieten eine besonders intensive Hautpflege. Sie unterstützen das natürliche Gleichgewicht, **tragen zum Wohlbefinden bei** und sorgen für ein Gefühl von Frische und Vitalität.

### **GANZHEITLICHE LUXURY ANTI-AGING PFLEGE /**

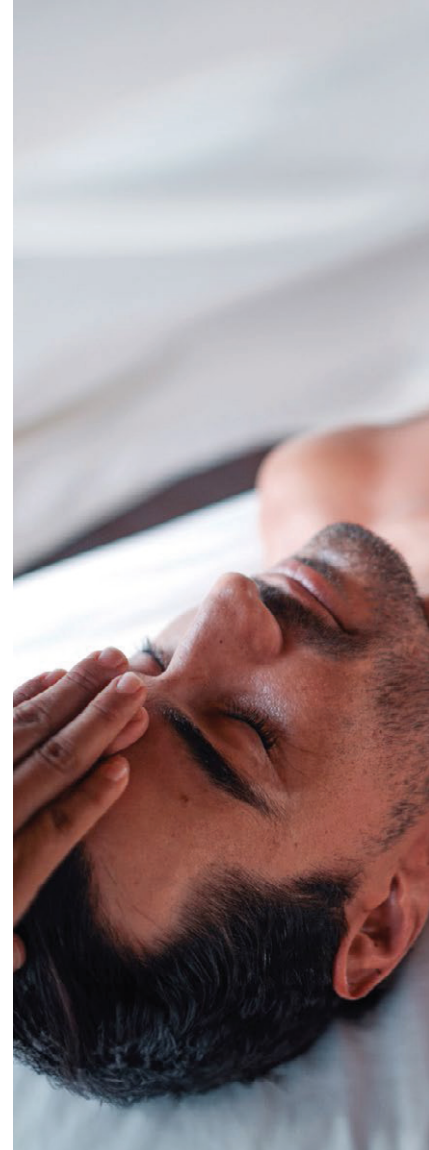
**70 MIN**

Ganzheitliche Gesichtsbearhandlung, die die Haut abgestimmt auf die Zeichen der Zeit optimal begleitet. Kombiniert wirksame Massagetechniken mit sanft einwirkenden Texturen, die die Haut straffen und glätten.

### **AUFBAUENDE COLLAGEN-LIFT BEHANDLUNG /**

**70 MIN**

Anti-Aging-Gesichtsbearhandlung mit integraler Wirkung. Hilft, Mimikfalten zu reduzieren und fördert die Regeneration, verbessert die Elastizität und definiert die Gesichtskonturen neu.



## Gesichtsbehandlungen

### **VITAMIN C /**

**55 MIN**

Intensive Behandlung mit antioxidativer Wirkung für strahlende Haut. Fördert einen gleichmäßigen Teint, reduziert Pigmentflecken und sorgt für eine sichtbar straffere, strahlendere Haut.

### **COLLAGEN /**

**55 MIN**

Behandlung mit Anti-Aging-Wirkstoffen für anspruchsvolle Haut. Hilft, die Haut zu straffen, feine Linien zu glätten und vor oxidativen Schäden zu schützen.

### **DETOX BOOST /**

**55 MIN**

Revitalisierende Behandlung mit Meereswirkstoffen wie Spirulina und Magnesium. Hilft, Hautermüdung zu reduzieren und sorgt für ein Gefühl von Frische und Strahlkraft.

### **TIEFENHYDRATISIERUNG /**

**55 MIN**

Behandlung zur Wiederherstellung der Feuchtigkeitsbalance der Haut, zur Verbesserung ihrer Elastizität und zur Wiederherstellung eines angenehmen, geschmeidigen Wohlgefühls.

---

Unsere Gesichtsbehandlungen sind geschlechtsunabhängig für alle Hauttypen geeignet.

## Körperbehandlungen

Unsere Körperbehandlungen legen einen besonderen Fokus auf Hautpflege und **körperliches Wohlbefinden**. Sie helfen, die Haut zu erneuern, mit Feuchtigkeit zu versorgen und erzeugen ein angenehm leichtes Hautgefühl.

### **AFTER SUN /**

**50 MIN**

Spezielle beruhigende Behandlung zur Feuchtigkeitsversorgung der Haut nach dem Sonnenbad. Wirkt gegen Rötungen und spendet Feuchtigkeit, mit Wirkstoffen wie Aloe Vera für eine frische, gesunde Haut.

### **PEELING /**

**25 MIN**

Dieses Peeling ist speziell an die Bedürfnisse der Haut angepasst. Es entfernt abgestorbene Hautzellen und regt die Erneuerung für einen ebenmäßigen, glatteren Teint an.

### **BODY WRAP /**

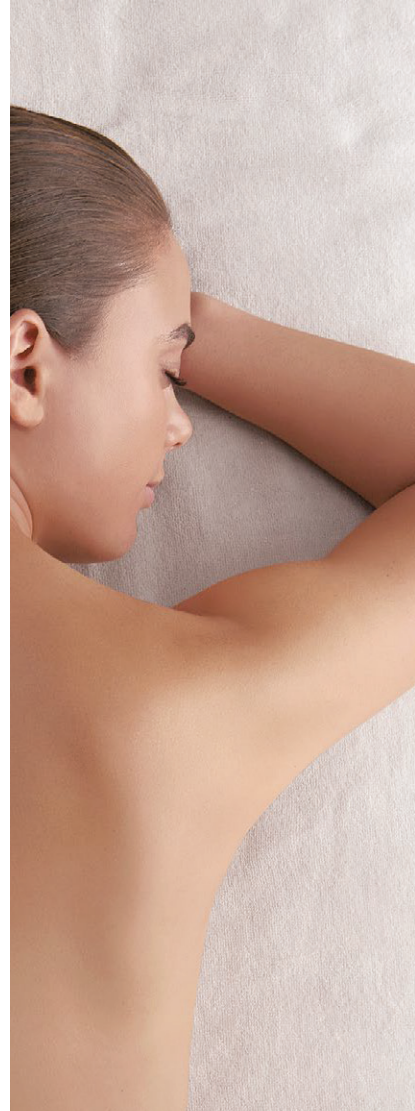
**40 MIN**

Behandlung, bei der die natürlichen Eigenschaften des Meeres und der Erde in Form von Algen, Heilschlamm, Sheabutter oder Aloe Vera in die Behandlung einfließen. Für eine Remineralisierung und Beruhigung der Haut.

### **LEICHTE BEINE /**

**40 MIN**

Behandlung mit kühlenden Auflagen und Drainagemassage, wodurch das Schweregefühl gelindert wird und die Beine sich leichter anfühlen.



## Massagen

Unsere Massagen haben zum Ziel, **Verspannungen zu lösen und das Wohlbefinden des Körpers zurückzugewinnen**. Durch Berührung und Rhythmus fördern sie Entspannung und inneres Gleichgewicht.

### **AROMATHERAPIE /**

**50 MIN**

Ganzkörpermassage mit sanften Bewegungen und ätherischen Ölen. Hilft, Spannungen abzubauen und fördert einen Zustand tiefer Ruhe. Individuell abgestimmte Behandlung mit wahlweise beruhigenden, belebenden oder entspannenden Essenzen.

### **HOT-STONE-THERAPIE /**

**55 MIN / 70 MIN**

Massage, die manuelle Techniken mit heißen Vulkansteinen kombiniert, die auf Spannungspunkte gelegt werden, um Stress abzubauen und die Muskulatur tief zu entspannen.

### **LASSISCHE MASSAGE MIT WARMEN KRÄUTERN /**

**55 MIN / 70 MIN**

Ganzkörpermassage mit warmen Säckchen, gefüllt mit aromatischen Kräutern, Gewürzen und Reis. Die Wärme und die Kräuter helfen dabei, sich zu entspannen, die Durchblutung zu verbessern und Verspannungen zu lösen.

### **LOMI LOMI MASSAGE /**

**55 MIN / 70 MIN**

Traditionelle hawaiianische Massage mit Kokosöl, charakterisiert durch lange, fließende Bewegungen, die vom Rhythmus des Ozeans inspiriert sind. Verleiht ein tiefes Gefühl der Entspannung und Leichtigkeit.

### **FUSS-REFLEXZONEN /**

**40 MIN**

Stimulation von Reflexpunkten an den Füßen, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und das allgemeine Gleichgewicht des Körpers zu fördern.

# Massagen

## **ANTI-STRESS /**

**55 MIN**

Massage mittlerer Intensität mit sanften bis moderaten Bewegungen, die hilft, Stress abzubauen, die Durchblutung zu verbessern und den Geist zu beruhigen.

## **TIEFENGEWEBSMASSAGE /**

**55 MIN**

Therapeutische Massage mit intensivem Druck und langsamen Bewegungen, um die tiefen Muskelschichten zu bearbeiten, Verspannungen zu lösen und Steifheit zu lindern.

## **DETOX-MASSAGE /**

**40 MIN**

Manuelle Drainagemassage, die die Lymphzirkulation fördert und dabei hilft, Giftstoffe und Flüssigkeitsansammlungen zu entfernen.

## **GEZIELTE ZONENMASSAGE /**

**25 MIN**

Massage mittlerer Intensität, die sich auf einen bestimmten Körperbereich konzentriert, wie Rücken, Beine oder Kopf.

## **PRÄNATALES WOHLBEFINDEN /**

**50 MIN**

Sanfte Entspannungsmassage zur Linderung der häufigsten Beschwerden während der Schwangerschaft. Geeignet für Frauen, die das erste Trimester hinter sich haben und sich noch nicht im letzten Trimester befinden.

---

### **ERGÄNZEN SIE IHR ERLEBNIS MIT DIESEN ZUSÄTZLICHEN OPTIONEN**

Gesichtsmaske / Heiße Steine auf Schmerzstellen / Holztherapie.

Zusätzliche 15 Min. Massage Auf Anfrage verfügbar.

Wenn Sie unsere Zusatzleistungen in Anspruch nehmen möchten, können Sie diese zusammen mit einer der Behandlungen aus unserem Angebot reservieren. Es ist leider nicht möglich, diese separat zu buchen.

## Rituale

Umfassende Rituale, die verschiedene Techniken und Produkte kombinieren. Eine ausgedehnte Pflegeerfahrung, **die tiefe Entspannung und ganzheitliches Wohlbefinden fördert.**

### RITUAL SERENITY /

85 MIN

Ein sensorisches Erlebnis, das die Frische der Bergamotte, warme, blumige Noten und die Aromen der Zeder vereint. Die pflegende und straffende Formel fördert das innere Gleichgewicht und Wohlbefinden. Mit revitalisierendem Peeling, reichhaltiger Maske und tiefenentspannender Aromamassage.

### FACE & BODY /

85 MIN

Eine ganzheitliche Behandlung, die den Körper regeneriert, einschließlich Peeling, pflegender Körperpackung und einer individuell abgestimmten Gesichtsbehandlung für maximale Entspannung.

### BODY & SOUL /

115 MIN

Ein luxuriöses Ritual für Körper und Seele, das verjüngend wirkt und für ganzheitliches Wohlbefinden durch Peeling, Körperpackung, Massage und eine exquisite Gesichtsbehandlung sorgt.



## Teen & Child

Behandlungen, die zum gemeinsamen Genießen mit der ganzen Familie gedacht sind. Sanfte, maßgeschneiderte Erlebnisse, die auf das Wohlbefinden von Groß und Klein abgestimmt sind.

### **GESICHTSBEHANDLUNG FÜR JUGENDLICHE** / 45 MIN | (13 BIS 17 JAHRE)

Gesichtsbehandlung speziell für jugendliche Haut, für eine reine, ausgewogene und gepflegte Haut.

### **FAMILIEN-MASSAGE** / 25 MIN | 2 PERSONEN

Massage zum gemeinsamen Entspannen. Verfügbar ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

### **SCHOKO-ABENTEUER** / 55 MIN | 2 PERSONEN

Warme Schokoladenpackung, gefolgt von einer entspannenden Massage. Ein Erlebnis, das Spaß macht und entspannt.

## Maniküre & Pediküre

Runden Sie Ihr Erlebnis mit einer Maniküre oder Pediküre ab.

### **EXPRESS-MANIKÜRE | SPA-MANIKÜRE | SEMI-PERMANENTE MANIKÜRE EXPRESS-PEDIKÜRE | SPA-PEDIKÜRE | SEMI-PERMANENTE PEDIKÜRE**

Extras: Semi-permanente Entfernung.



- Stornierungen bei SPA Sensations müssen 24 Stunden im Voraus erfolgen. Sie können Ihre Reservierung bis zu 4 Stunden vor dem ursprünglichen Termin umbuchen. Andernfalls wird eine Gebühr in Höhe von 50 % der Kosten der gewählten Behandlung erhoben. Aus Rücksicht auf andere Kunden bitten wir zu beachten, dass bei verspäteter Ankunft die Dauer Ihrer Behandlung nicht verlängert werden kann und der gesamte Preis in Rechnung gestellt wird.
- Wir empfehlen, mindestens 15 Minuten vor dem Termin zu kommen.
- Unser SPA-Conciierge hilft Ihnen gerne dabei, die für Sie am besten geeigneten Behandlungen und die optimale Behandlungskombination für Ihr Erlebnis auszuwählen. Wir empfehlen Ihnen, Schmuck und Wertsachen im Zimmer zu lassen, da das Hotel keine Haftung für verlorene Gegenstände übernehmen kann.
- Je nach Verfügbarkeit können Sie gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin alle Behandlungen aus unserem Angebot in unserer Doppelsuite genießen.

### Ankommen

- Bei SPA Sensations möchten wir allen unseren Kunden eine Atmosphäre der Ruhe und Entspannung bieten. Wir bitten Sie, die Privatsphäre und Ruhe der Umgebung zu respektieren, auf die Nutzung von Mobiltelefonen zu verzichten und leise zu sprechen.
- Informieren Sie den Conciierge vor Ihrer Behandlung über eventuelle Gesundheitsprobleme, Allergien, Verletzungen, Bluthochdruck oder körperliche Behinderungen, die Sie für relevant halten. Wir freuen uns, Frauen im vierten, fünften oder sechsten Monat ihrer Schwangerschaft unser Angebot zur Verfügung zu stellen.
- Alle unsere Therapeuten sind gemäß den Qualitätsstandards der ISO 9000 professionell ausgebildet. Wir behalten uns das Recht vor, Gäste, die Anzeichen von Alkoholeinfluss aufweisen, von Behandlungen auszuschließen.
- Die Behandlungen sind ausschließlich professionell; jedes unangemessene Verhalten führt zur sofortigen Beendigung der Sitzung ohne Anspruch auf Rückerstattung.

### Während Ihres Erlebnisses

- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungen im Voraus zu reservieren, um die Verfügbarkeit zu gewährleisten.
- Im SPA Sensations ist das Rauchen sowie der Konsum von Alkohol oder mitgebrachten Speisen nicht gestattet. Bitte beachten Sie, dass frisch rasierte oder der Sonne ausgesetzte Haut bei Peelings oder Haarentfernungen gereizt werden kann. Wir empfehlen daher, unmittelbar vor Ihrer Behandlung auf Rasieren und Sonnenbaden zu verzichten.

### Nach der Behandlung

- Wir bieten auch Geschenkgutscheine an. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an einen Mitarbeitenden des SPA. Alle Preise sind in Euro angegeben, inklusive Mehrwertsteuer, und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Trinkgeld ist nicht enthalten.
- Wenn Sie das SPA Sensations-Erlebnis zu Hause weiterführen möchten, können Sie alle Produkte, die bei unseren Behandlungen verwendet werden, an der Rezeption erwerben.
- Öffnungszeiten: 10:00 bis 19:00 Uhr.

## Chez Spa Sensations,

chaque détail est pensé pour prendre soin du corps et apaiser l'esprit.

Nous concevons des expériences de bien-être sur mesure, et offrons un espace intime où s'accorder une pause, se ressourcer et profiter pleinement de l'instant présent.

Un temps dédié au repos,  
à l'équilibre et au soin de soi.



## Inspiration locale

**Inspirés des traditions locales, nos soins intègrent des plantes et des herbes aux vertus thérapeutiques**, spécialement sélectionnées pour stimuler, restaurer et nourrir.

À cette approche s'ajoutent nos thérapies holistiques ainsi que les compétences et l'attention de nos praticiens, pour vivre un moment de relaxation profonde en pleine conscience.

### **MASSAGE SIGNATURE /**

**55 MIN**

Un massage corporel revitalisant à l'huile d'amandes douces, enrichi en arômes d'agrumes qui évoquent l'essence même du Portugal. Il hydrate, tonifie et apporte une fraîcheur naturelle au corps.

### **RITUEL BRISE DE L'ATLANTIQUE /**

**85 MIN**

Un soin qui illumine et renouvelle la peau grâce à une exfoliation douce aux agrumes, suivie d'un massage nourrissant à l'huile d'amandes douces enrichie en herbes aromatiques. Un rituel frais et revitalisant qui laisse la peau soyeuse.

## Soins du visage

Des soins du visage qui agissent en profondeur sur la peau. Ces soins contribuent à maintenir l'équilibre de la peau, à améliorer son confort et à lui **redonner fraîcheur et vitalité**.

### **ANTI-ÂGE LUXE COMPLET /**

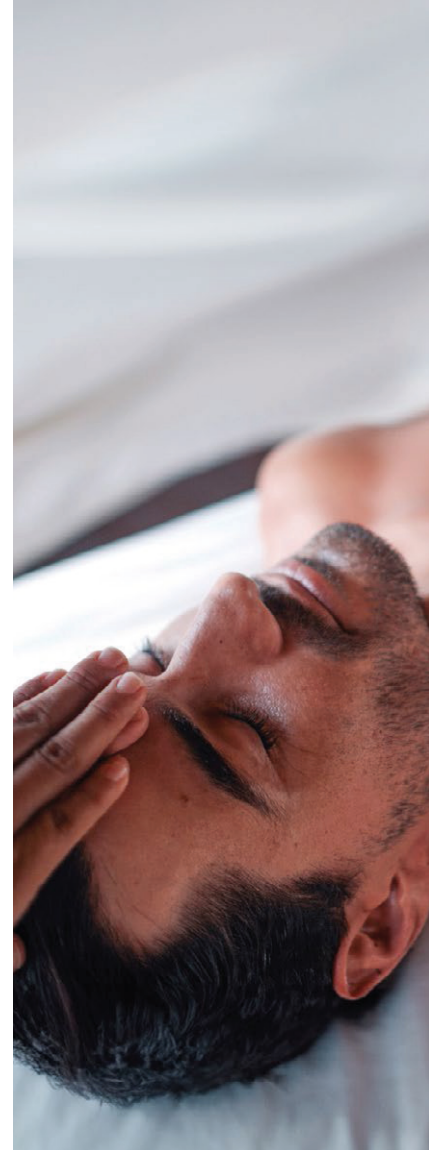
**70 MIN**

Soin complet pour soutenir la peau face aux effets du temps. Associe des techniques de massage ciblées à des textures fondantes, laissant la peau plus ferme et plus lisse.

### **REDENSIFIANT COLLAGEN-LIFT /**

**70 MIN**

Soin anti-âge intégral qui aide à réduire les rides d'expression et favorise la régénération, tout en améliorant la fermeté et en redéfinissant l'ovale du visage.



### **VITAMINE C /**

**55 MIN**

Soin intensif avec un effet illuminateur et antioxydant. Aide à unifier le teint, atténuer les taches et donner un aspect plus ferme et lumineux à la peau.

### **COLLAGÈNE /**

**55 MIN**

Soin aux actifs anti-âge destiné aux peaux exigeantes. Contribue à raffermir, lisser les ridules et protéger contre le stress oxydatif.

### **DETOX BOOST /**

**55 MIN**

Soin revitalisant aux actifs marins comme la spiruline et le magnésium. Aide à réduire la fatigue cutanée, et apporte luminosité et sensation de fraîcheur.

### **HYDRATATION PROFONDE /**

**55 MIN**

Soin conçu pour restaurer l'hydratation de la peau, améliorer son élasticité et redonner confort et douceur.

## Soins pour le corps

Nos soins corporels sont **axés sur le soin de la peau** et le confort du corps. Ils aident à renouveler et à hydrater la peau, tout en apportant une agréable sensation de légèreté.

### **APRÈS-SOLEIL** / 50 MIN

Soin apaisant spécialement conçu pour hydrater la peau après l'exposition au soleil. Calme les rougeurs et réhydrate grâce à des actifs comme l'aloé vera, pour retrouver une peau fraîche et saine.

### **EXFOLIATION** / 25 MIN

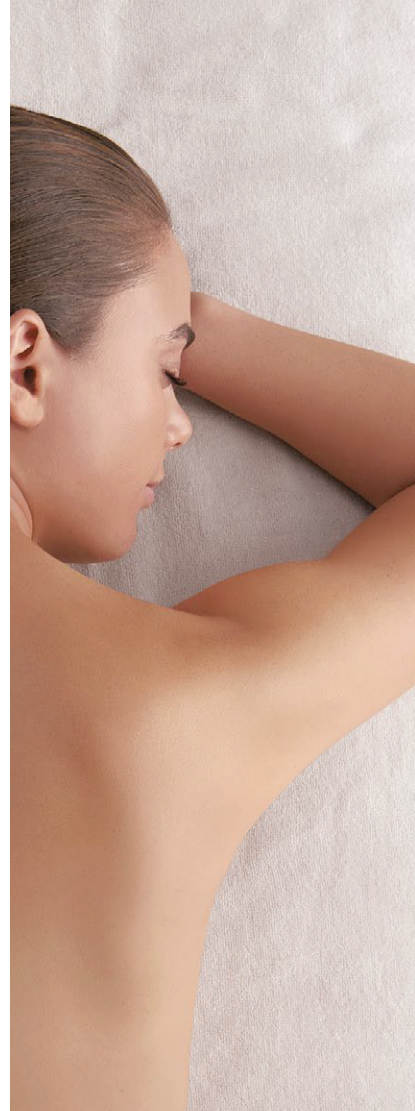
Exfoliation adaptée aux besoins de la peau pour éliminer les cellules mortes et stimuler le renouvellement cutané, pour un grain de peau satiné et homogène.

### **ENVELOPEMENT** / 40 MIN

Soin qui puise dans les richesses naturelles de la mer et de la terre, avec les algues, de la boue, du beurre de karité ou encore de l'aloé vera. Pour une peau reminéralisée et apaisée.

### **JAMBES LÉGÈRES** / 40 MIN

Soin associant bandes froides et massage drainant pour soulager la sensation de lourdeur et apporter une légèreté durable.



## Massages

Massages conçus pour libérer les tensions et **retrouver le bien-être du corps**. Par le toucher et le rythme, ils apportent relaxation et équilibre.

### **AROMATHÉRAPIE /**

**50 MIN**

Massage intégral avec mouvements doux aux huiles essentielles. Libère les tensions et favorise une profonde sérénité. Personnalisez votre expérience en choisissant une huile essentielle à l'effet calmant, revitalisant ou relaxant.

### **PIERRES CHAUDES /**

**55 MIN / 70 MIN**

Massage combinant techniques manuelles expertes et pierres volcaniques chaudes placées sur les points de tension pour soulager le stress et détendre les muscles en profondeur.

### **MASSAGE TRADITIONNEL AUX PINDAS /**

**55 MIN / 70 MIN**

Massage intégral avec des pochons chauds renfermant des plantes aromatiques, des épices et du riz. La chaleur et les herbes aident à détendre et à soulager les tensions tout en améliorant la circulation.

### **MASSAGE LOMI LOMI /**

**55 MIN / 70 MIN**

Massage traditionnel hawaïen à l'huile de coco, réalisé avec de longs mouvements fluides inspirés par les ondulations de l'océan. Il procure une sensation de totale relaxation.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE /**

**40 MIN**

Stimulation des points réflexes des pieds pour libérer les tensions, améliorer la circulation et favoriser l'équilibre complet du corps.

# Massages

## **ANTI-STRESS /**

**55 MIN**

Massage d'intensité moyenne avec des mouvements doux à modérés, qui aide à réduire le stress, à améliorer la circulation et à apaiser l'esprit.

## **TISSUS PROFONDS /**

**55 MIN**

Massage thérapeutique à pression intense et mouvements lents, travaillant sur les muscles profonds pour soulager les contractures et les raideurs.

## **MASSAGE DÉTOX /**

**40 MIN**

Massage drainant manuel pour favoriser la circulation lymphatique, réduire la rétention d'eau et éliminer les toxines.

## **MASSAGE LOCALISÉ /**

**25 MIN**

Massage d'intensité moyenne centré sur une zone spécifique du corps, comme le dos, les jambes ou la tête.

## **BIEN-ÊTRE PRÉNATAL /**

**50 MIN**

Massage relaxant doux, conçu pour soulager les inconforts courants pendant la grossesse. Proposé aux femmes dans leur second trimestre.

---

### **COMPLÉTEZ VOTRE EXPÉRIENCE AVEC CES OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES**

Masque facial / Pierres chaudes sur points de tension / Madérothérapie  
Supplément : 15 min de massage. Consultez la disponibilité.

Ces prestations additionnelles doivent être réservées avec l'un des soins figurant sur la carte.

Elles ne peuvent être réservées séparément.

## Rituels

Rituels complets associant différentes techniques et produits.  
Une expérience de soin prolongée favorisant  
une relaxation profonde et un bien-être global.

### RITUAL SERENITY /

85 MIN

Une expérience sensorielle qui associe fraîcheur lumineuse de la bergamote, douceur florale et notes enveloppantes de cèdre. Ses formules nourrissantes et raffermissantes aident à favoriser un équilibre et la sérénité. Ce rituel inclut une exfoliation revitalisante, un masque crémeux et un massage aromatique relaxant.

### VISAGE & CORPS /

85 MIN

Soin complet qui revitalise le corps, avec exfoliation, enveloppement nourrissant et soin du visage personnalisé, pour une relaxation totale.

### CORPS & ESPRIT /

115 MIN

Rituel de luxe pour le corps et l'esprit, offrant rajeunissement et bien-être général, avec exfoliation, enveloppement, massage et, pour finir, soin du visage premium.



## Ados & enfants

Soins pensés pour partager et profiter en famille.  
**Expériences douces et adaptées**, conçues pour le bien-être des petits et des grands.

### **SOIN VISAGE JEUNESSE** / 45 MIN | (13 À 17 ANS)

Soin du visage adapté à la peau des adolescents pour purifier, équilibrer et traiter en douceur.

### **MASSAGE EN FAMILLE** / 25 MIN | 2 PERS.

Massage pour se détendre ensemble. Disponible à partir de 4 ans, accompagné d'un adulte.

### **CHOCO-AVENTURE** / 55 MIN | 2 PERS.

Enveloppement au chocolat tiède suivi d'un massage relaxant. Une expérience ludique et réconfortante.

## Manucure et pédicure

Complétez votre expérience avec nos manucures et pédicures.

### **MANUCURE EXPRESS | MANUCURE SPA | MANUCURE SEMI-PERMANENTE** **PÉDICURE EXPRESS | PÉDICURE SPA | PÉDICURE SEMI-PERMANENTE**

Extras : Retrait semi-permanent.



## Réservations et annulations

---

- Pour toute annulation au SPA Sensations, il est demandé un préavis de 24 heures. Vous pouvez reprogrammer votre réservation jusqu'à 4 heures avant le rendez-vous initial, sinon 50 % du montant du soin réservé vous sera facturé. Afin de respecter les durées de soin des autres clients, veuillez noter qu'en cas de retard, la durée de votre soin ne pourra être prolongée et vous sera facturée en totalité.
- Nous vous conseillons d'arriver au moins 15 minutes avant votre rendez-vous.
- Notre réceptionniste SPA se tient à votre disposition pour vous conseiller sur le choix des soins et l'ordre dans lequel les réaliser. Avant votre visite, nous vous recommandons de laisser bijoux et objets de valeur dans votre chambre, l'établissement ne pouvant être tenu responsable des objets perdus.
- Sous réserve de disponibilité, vous pourrez profiter avec votre partenaire de n'importe quel soin figurant sur notre carte dans notre cabine duo.

### Arrivée

- Chez SPA Sensations, nous veillons à offrir à tous nos clients un environnement calme et relaxant. Nous vous remercions de respecter la tranquillité des lieux, en limitant l'usage du téléphone portable et en parlant à voix basse.
- Avant votre soin, veuillez informer le réceptionniste de toute condition de santé, allergie, blessure, hypertension ou handicap physique que vous jugez pertinent de signaler. Nous proposons également des soins aux femmes se trouvant dans leur quatrième, cinquième ou sixième mois de grossesse.
- Tous nos praticiens sont formés conformément aux normes de qualité ISO 9000.
- Nous nous réservons le droit de refuser un soin aux clients présentant des signes d'ébriété. Les traitements sont strictement professionnels. Tout comportement inapproprié entraînera l'interruption immédiate de la séance, sans remboursement.

### Pendant votre soin

- Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin de garantir leur disponibilité.
- Il est interdit de fumer ainsi que de consommer de l'alcool ou des aliments provenant de l'extérieur dans l'enceinte de SPA Sensations. Veuillez noter qu'une peau récemment rasée ou exposée au soleil peut être plus sensible lors d'exfoliations ou d'épilations, nous recommandons donc d'éviter de se raser ou de s'exposer au soleil juste avant le soin.

### Départ

- Nous proposons des chèques cadeaux. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter un représentant du SPA. Tous les prix sont indiqués en euros, TVA incluse, et peuvent être modifiés sans préavis. Les pourboires ne sont pas inclus.
- Si vous souhaitez revivre l'expérience SPA Sensations chez vous, tous les produits utilisés lors de nos soins sont disponibles à la vente à la réception.
- Horaires : 10 h 00 à 19 h 00.

**SMA**  
*Sensations* **IBEROSTAR**