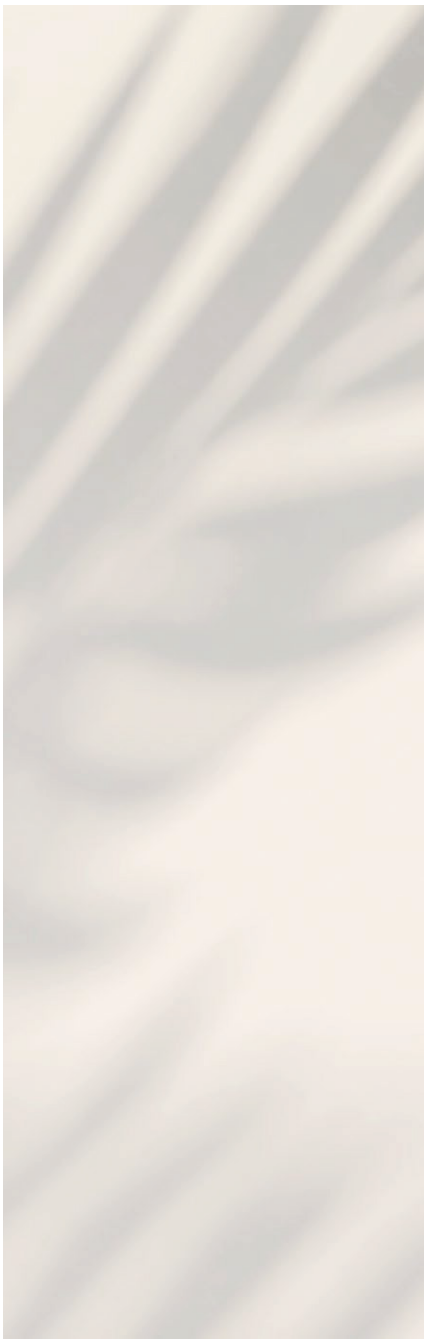
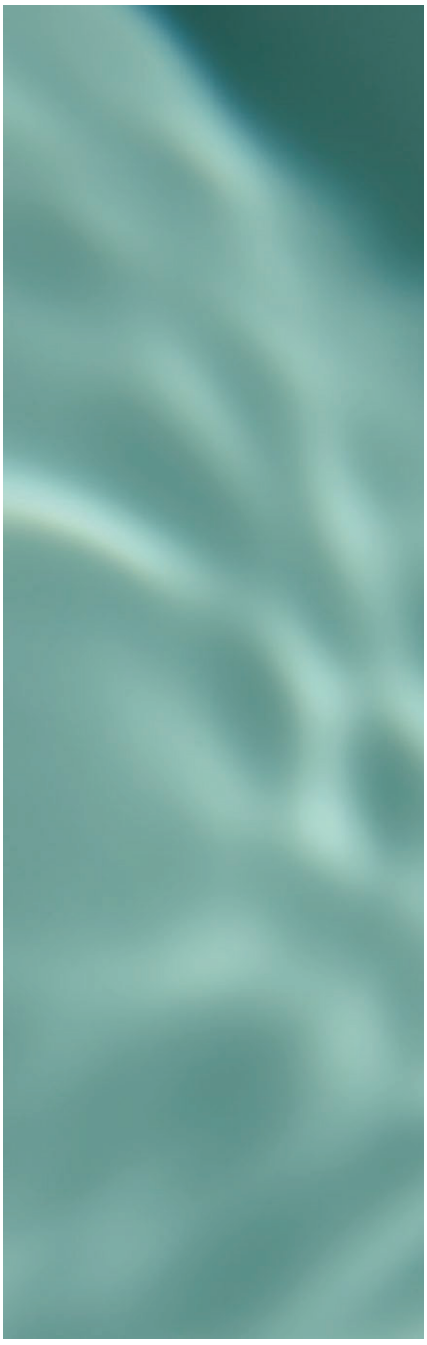


SPA

Sensations **IBEROSTAR**



ES | EN

En Spa Sensations,

cada detalle está pensado para cuidar
del cuerpo y calmar la mente.

Diseñamos experiencias de bienestar que se adaptan a cada persona, creando un espacio para bajar el ritmo, reconectar y disfrutar del momento presente.

Un tiempo dedicado al descanso, al equilibrio y al cuidado personal.

Inspiración local

Nuestros tratamientos se inspiran en **tradiciones locales y utilizan plantas y hierbas con propiedades terapéuticas,** seleccionadas para estimular, restaurar y nutrir.

Este enfoque se combina con terapias holísticas de bienestar y el cuidado atento de nuestros terapeutas, invitando a una relajación profunda y consciente.

AROMAS DE ANDALUCÍA SIGNATURE MASSAGE / 55 MIN

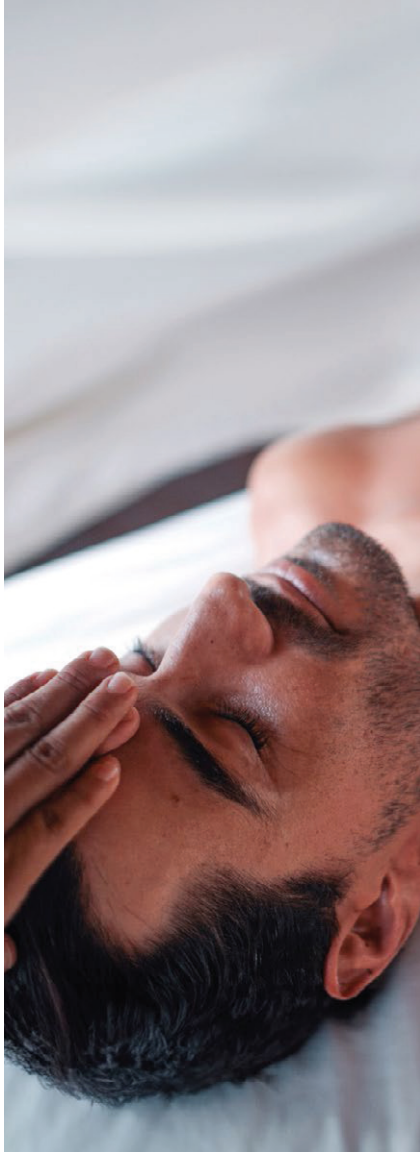
Masaje relajante con delicadas notas de jazmín y naranja, inspirado en los jardines y la luz de Andalucía. Movimientos suaves que armonizan cuerpo y mente, dejando la piel sedosa y cuidada.

AL ANDALUS SIGNATURE RITUAL / 85 MIN

Un ritual que comienza con una exfoliación suave para renovar la piel y continúa con un masaje relajante con aceite aromático de notas cítricas. Inspirado en la luz, los naranjos y la calidez de Andalucía, para dejarse llevar por los sentidos y entrar en una sensación de bienestar profundo.

Tratamientos faciales

Tratamientos diseñados para cuidar la piel en profundidad. Ayudan a mantener su equilibrio, mejorar su confort y **devolver una sensación de frescura** y vitalidad.



LUXURY ANTIEDAD GLOBAL / 70 MIN

Tratamiento facial completo pensado para acompañar la piel frente a los signos del paso del tiempo. Combina técnicas de masaje eficaces con texturas que se funden suavemente, dejando la piel más firme y lisa.

COLLAGEN-LIFT REDENSIFICANTE 70 MIN

Tratamiento facial antiedad que actúa de forma integral. Ayuda a reducir líneas de expresión y favorece la regeneración, mejorando la firmeza y redefiniendo el contorno facial.

Faciales

VITAMINA C / 55 MIN

Tratamiento intensivo con efecto iluminador y antioxidante. Ayuda a unificar el tono de la piel, reducir manchas y aportar un aspecto más firme y luminoso.

COLÁGENO / 55 MIN

Tratamiento con activos antiedad pensado para pieles exigentes. Ayuda a reafirmar, suavizar líneas finas y proteger frente al daño oxidativo.

DETOX BOOST / 55 MIN

Tratamiento revitalizante con activos marinos como la espirulina y el magnesio. Ayuda a reducir la fatiga cutánea y aporta una sensación de frescura y luminosidad.

HIDRATACIÓN PROFUNDA / 55 MIN

Tratamiento diseñado para reponer la humedad de la piel, mejorar su elasticidad y devolverle confort y suavidad.

Nuestros faciales están diseñados para todo tipo de piel y género.

Tratamientos corporales

Tratamientos **enfocados en el cuidado de la piel** y el confort del cuerpo. Ayudan a renovar, hidratar y aportar una agradable sensación de ligereza.

AFTER SUN / 50 MIN

Tratamiento calmante especial para hidratar la piel tras la exposición solar. Ayuda a aliviar el enrojecimiento y a recuperar la hidratación, con activos como el aloe vera para dejar la piel fresca y saludable.

EXFOLIACIÓN / 25 MIN

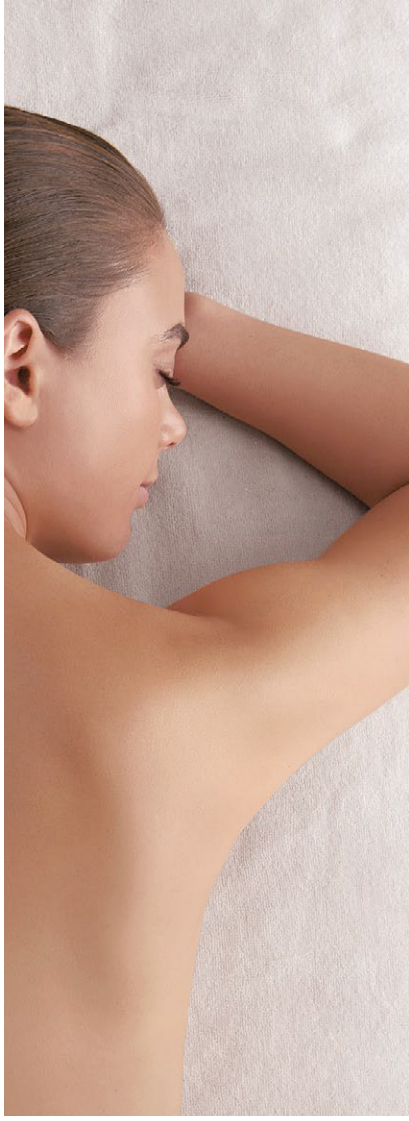
Exfoliación adaptada a las necesidades de la piel para eliminar células muertas y estimular la renovación, dejando la piel uniforme y suave.

ENVOLTURA / 40 MIN

Tratamiento que aprovecha las propiedades naturales del mar y de la tierra mediante algas, barros, manteca de karité o aloe vera. Para una piel remineralizada y calmada.

PIERNAS LIGERAS / 40 MIN

Tratamiento con vendas frías y masaje drenante que ayuda a aliviar la sensación de pesadez y aporta ligereza.



Masajes

Masajes pensados para liberar tensiones y **recuperar el bienestar corporal**. A través del tacto y el ritmo, favorecen la relajación y el equilibrio general.

AROMATERAPIA / 50 MIN

Masaje de cuerpo completo con suaves movimientos y aceites esenciales. Ayuda a liberar la tensión y favorece un estado de calma profunda. Personaliza la experiencia eligiendo entre esencias con efecto calmante, revitalizante o relajante.

TERAPIA DE PIEDRAS CALIENTES / 55 MIN / 70 MIN

Masaje que combina técnicas manuales con piedras volcánicas calientes colocadas en puntos de tensión para aliviar el estrés y relajar profundamente la musculatura.

MASAJE TRADICIONAL CON PINDAS / 55 MIN / 70 MIN

Masaje de cuerpo entero con saquitos calientes de plantas aromáticas, especias y arroz. El calor y las hierbas ayudan a relajar, mejorar la circulación y aliviar tensiones.

MASAJE LOMI LOMI / 55 MIN / 70 MIN

Masaje tradicional hawaiano con aceite de coco, realizado con movimientos largos y fluidos inspirados en el ritmo del océano. Aporta una profunda sensación de relajación y fluidez.

REFLEXOLOGÍA PODAL / 40 MIN

Estimulación de puntos reflejos en los pies para liberar tensiones, mejorar la circulación y favorecer el equilibrio general del cuerpo.

Masajes

ANTIESTRÉS / **55 MIN**

Masaje de intensidad media con movimientos suaves a moderados que ayuda a reducir el estrés, mejorar la circulación y calmar la mente.

TEJIDO PROFUNDO / **55 MIN**

Masaje terapéutico con presión intensa y movimientos lentos para trabajar las capas profundas del músculo, ayudando a liberar contracturas y aliviar la rigidez.

MASAJE DETOX / **40 MIN**

Masaje drenante manual que favorece la circulación linfática y ayuda a eliminar toxinas y retención de líquidos.

ESPECÍFICO LOCALIZADO / **25 MIN**

Masaje de intensidad media centrado en una zona concreta del cuerpo, como espalda, piernas o cabeza.

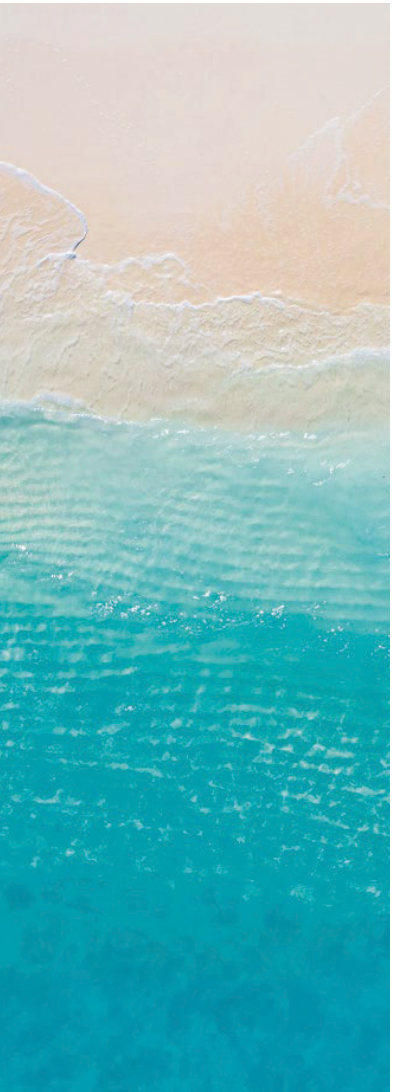
BIENESTAR PRENATAL / **50 MIN**

Masaje relajante suave diseñado para aliviar las molestias más comunes durante el embarazo. Disponible para mujeres que hayan superado el primer trimestre y antes del último.

COMPLEMENTA TU EXPERIENCIA CON ESTAS OPCIONES ADICIONALES

Mascarilla facial / Piedras calientes en puntos de dolor / Maderoterapia.
Extra 15 min de masaje. Consulte disponibilidad.

Para disfrutar de nuestros servicios adicionales, es imprescindible que los reserve junto con uno de los tratamientos de nuestra carta. No es posible reservarlos de forma independiente.



Rituales

Rituales completos que combinan distintas técnicas y productos.
Una experiencia de **cuidado prolongado que favorece la relajación** profunda y el bienestar integral.

RITUAL SERENITY / 85 MIN

Una experiencia sensorial que combina la frescura de la bergamota, la calidez floral y aromas del cedro. Sus fórmulas nutritivas y reafirmantes promueven equilibrio y serenidad interior. Exfoliación revitalizante, mascarilla cremosa y masaje relajante aromático.

FACE & BODY / 85 MIN

Un tratamiento integral que renueva el cuerpo, incluyendo exfoliación, envoltura nutritiva y un facial personalizado para una relajación total.

BODY & SOUL / 115 MIN

Un ritual de lujo para cuerpo y alma que ofrece rejuvenecimiento y bienestar integral a través de exfoliación, envoltura, masaje y un exquisito tratamiento facial.

Teen & child

Tratamientos pensados para compartir y disfrutar en familia. **Experiencias suaves y adaptadas**, diseñadas para el bienestar de grandes y pequeños.

FACIAL JUVENIL / 45 MIN | (13 A 17 AÑOS)

Tratamiento facial adaptado a la piel adolescente para mantenerla limpia, equilibrada y cuidada.

MASAJE EN FAMILIA / 25 MIN | 2 PAX

Masaje para compartir y relajarse juntos. Disponible a partir de los 4 años, acompañado de un adulto.

CHOCO-AVENTURA / 55 MIN | 2 PAX

Envoltura de chocolate tibio seguida de un masaje relajante. Una experiencia divertida y reconfortante.

Manicura y pedicura

Completa tu experiencia con nuestros servicios de manicura y pedicura.

MANICURA EXPRESS | MANICURA SPA | MANICURA SEMIPERMANENTE PEDICURA EXPRESS | PEDICURA SPA | PEDICURA SEMIPERMANENTE

Extras: retirada semipermanente.

Reservas y cancelaciones

- SPA Sensations requiere un aviso de 24 horas para cancelaciones. Puede reprogramar su reserva hasta 4 horas antes de la hora original; de lo contrario, se aplicará un cargo del 50 % del coste del tratamiento elegido. Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que, en caso de llegar con retraso, no será posible extender la duración de su tratamiento, el cual se cobrará en su totalidad.
- Le recomendamos llegar al menos 15 minutos antes de su cita.
- Nuestro concierge del SPA estará encantado de ayudarle a elegir los tratamientos más adecuados y la mejor secuencia para su experiencia. Antes de acudir, le aconsejamos dejar joyas y objetos de valor en su habitación, ya que el establecimiento no se hace responsable de objetos perdidos.
- Bajo disponibilidad, podrá disfrutar junto a su pareja de cualquiera de los tratamientos de nuestra carta en nuestra suite doble.

Entrada

- En SPA Sensations buscamos ofrecer un ambiente de tranquilidad y relajación para todos nuestros clientes. Le pedimos que respete la privacidad y la serenidad del entorno, limitando el uso de teléfonos móviles y manteniendo un tono de voz bajo.
- Antes de su tratamiento, informe al concierge sobre cualquier condición de salud, alergias, lesiones, presión arterial alta o discapacidad física que considere relevante. Asimismo, nos complace ofrecer servicios a mujeres que se encuentren en su cuarto, quinto o sexto mes de embarazo.
- Todos nuestros terapeutas están profesionalmente capacitados, de acuerdo con la normativa de calidad ISO 9000.
- Nos reservamos el derecho de rechazar tratamientos a huéspedes que presenten signos de encontrarse bajo la influencia del alcohol. Los tratamientos son estrictamente profesionales; cualquier comportamiento inadecuado implicará la suspensión inmediata de la sesión sin derecho a reembolso.

Durante su experiencia

- Le recomendamos reservar sus tratamientos con antelación para garantizar la disponibilidad.
- En SPA Sensations no está permitido fumar ni consumir alcohol o alimentos del exterior. Tenga en cuenta que la piel recién afeitada o expuesta al sol puede irritarse durante exfoliaciones o depilaciones, por lo que recomendamos evitar afeitarse o exponerse al sol justo antes de su tratamiento.

Salida

- Disponemos de bonos regalo. Para más información, no dude en contactar con un representante del SPA. Todos los precios están indicados en euros, IVA incluido, y pueden variar sin previo aviso. Las propinas no están incluidas.
- Si desea prolongar la experiencia de SPA Sensations en casa, todos los productos utilizados en nuestros tratamientos están disponibles para la venta en recepción.
- Horario: 10:00 a 19:00 h.

At Spa Sensations,

every detail is carefully considered
to help nurture the body and soothe the mind.

We create personalised wellness experiences tailored to each individual, while offering a space to slow down, reconnect and fully embrace the moment.

A time devoted to rest, balance and self-care.

Local inspiration

These treatments are inspired by **local traditions and use plants and herbs with therapeutic properties** carefully selected to stimulate, restore and nourish.

This approach is combined with holistic wellness therapies and the attentive care of our therapists, promoting a state of deep, mindful relaxation.

SIGNATURE ANDALUSIAN AROMAS MASSAGE / 55 MIN

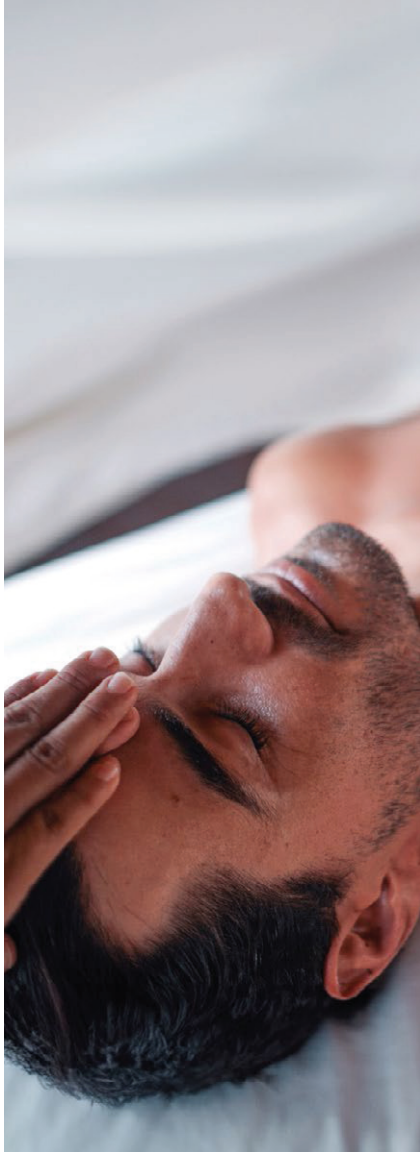
A relaxing massage with delicate notes of jasmine and orange, inspired by the gardens and light of Andalusia. Gentle movements harmonise body and mind, leaving the skin silky smooth and well nourished.

SIGNATURE AL-ANDALUS RITUAL / 85 MIN

A ritual that begins with a gentle exfoliation to renew the skin and continues with a relaxing massage with aromatic oil featuring citrus notes. Inspired by the light, orange groves and warmth of Andalusia, this experience invites the senses to unwind and enter a state of deep well-being.

Facial treatments

Treatments designed to provide deep care for your skin, helping maintain its natural balance and **restore a feeling of freshness** and vitality.



LUXURY GLOBAL ANTI-AGEING — 70 MIN

A complete facial treatment designed to help combat the signs of ageing. It combines effective massage techniques with textures that softly melt away, leaving the skin firmer and smoother.

REDENSIFYING COLLAGEN LIFT / — 70 MIN

A comprehensive anti-ageing facial treatment. It helps reduce the appearance of expression lines and promotes regeneration, improving firmness and refining facial contours.

Facials

VITAMIN C / 55 MIN

An intensive treatment with a brightening and antioxidant effect. It helps even skin tone and reduces the appearance of blemishes, leaving the skin looking firmer and more radiant.

COLLAGEN / 55 MIN

An anti-ageing treatment formulated for demanding skin. It helps firm the skin, smooth fine lines and protect against oxidative damage.

DETOX BOOST / 55 MIN

A revitalising treatment featuring active marine ingredients such as spirulina and magnesium. It helps reduce signs of skin fatigue and leaves the complexion feeling fresh and radiant.

DEEP HYDRATION / 55 MIN

A treatment designed to replenish the skin's moisture levels, improve elasticity and restore balance and softness.

Our facials are designed for all skin types and genders.

Body treatments

Treatments focused on **skin care and overall well-being.**
They help renew and hydrate the skin, leaving a
pleasant feeling of lightness.

AFTER SUN / 50 MIN

A soothing treatment specially designed to hydrate the skin after sun exposure. It helps calm redness and restore moisture, using active ingredients such as aloe vera to leave the skin feeling fresh and healthy.

EXFOLIATION / 25 MIN

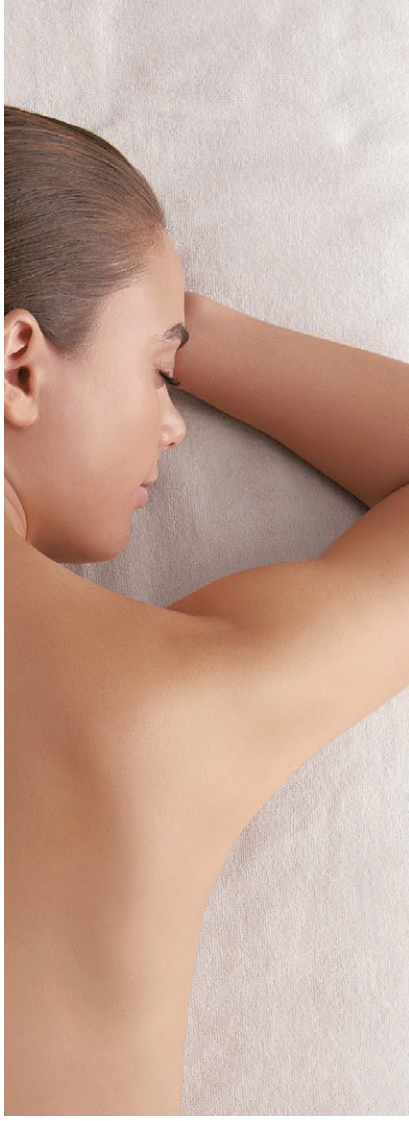
An exfoliation tailored to the skin's needs, removing dead skin cells and stimulating renewal to leave the skin smooth and even.

BODY WRAP / 40 MIN

A treatment that harnesses the natural properties of sea and earth through algae, mud, shea butter or aloe vera, leaving the skin remineralised and soothed.

LIGHT LEGS / 40 MIN

A treatment using cold bandages and a draining massage to help relieve heaviness and restore a feeling of lightness.



Massages

Massages designed to release tension and **restore physical well-being**.
Through touch and rhythm, they promote relaxation and overall balance.

AROMATHERAPY / 50 MIN

A full-body massage with gentle movements and essential oils. It helps release tension and promotes a state of deep calm. Personalise the experience by choosing essences with calming, revitalising or relaxing effects.

HOT STONE THERAPY / 55 MIN / 70 MIN

A massage that combines manual techniques with warm volcanic stones placed on areas of tension to relieve stress and deeply relax the muscles.

TRADITIONAL PINDA MASSAGE / 55 MIN / 70 MIN

A full-body massage using warm herbal poultices filled with aromatic plants, spices and rice. The heat and herbs help promote relaxation, improve circulation and relieve tension.

LOMI LOMI MASSAGE / 55 MIN / 70 MIN

A traditional Hawaiian massage with coconut oil, performed using long, flowing movements inspired by the rhythm of the ocean. It provides a deep sense of relaxation and fluidity.

FOOT REFLEXOLOGY / 40 MIN

Stimulation of reflex points in the feet to release tension, improve circulation and support overall body balance.

Masajes

ANTI-STRESS / **55 MIN**

A medium-intensity massage with gentle to moderate movements that helps reduce stress, improve circulation and calm the mind.

DEEP TISSUE / **55 MIN**

A therapeutic massage using firm pressure and slow movements to work the deeper layers of muscle, helping to release tightness and relieve stiffness.

DETOX MASSAGE / **40 MIN**

A manual lymphatic drainage massage that supports lymphatic circulation and helps eliminate toxins and fluid retention.

TARGETED MASSAGE / **25 MIN**

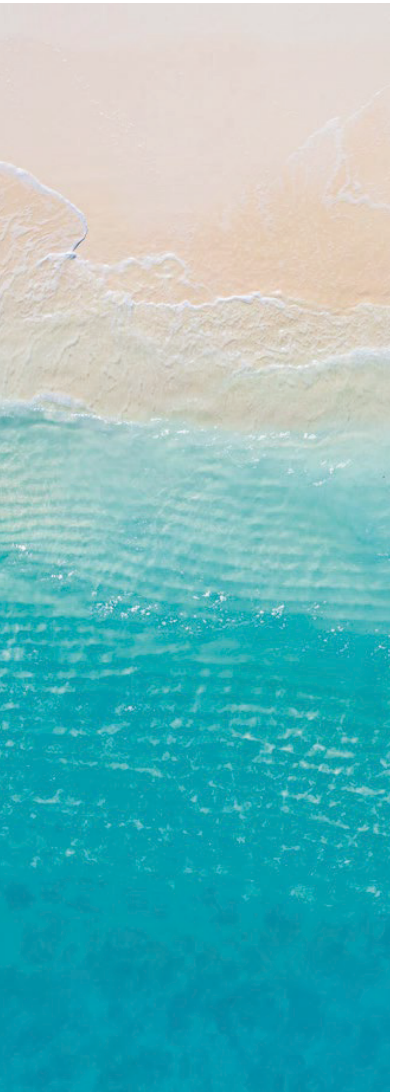
A medium-intensity massage focused on a specific area of the body, such as the back, legs or head.

PRENATAL WELL-BEING / **50 MIN**

A gentle, relaxing massage designed to relieve the most common discomforts during pregnancy. Available for women after the first trimester and before the last.

ENHANCE YOUR EXPERIENCE WITH THESE ADDITIONAL OPTIONS

Facial mask / Hot stones on areas of discomfort / Wood therapy
An additional 15 minutes of massage. Subject to availability.
To enjoy our additional services, they must be booked together with one of the treatments on our menu. They cannot be booked separately.



Rituals

Complete rituals combine different techniques and products.
An extended care experience **designed to encourage deep relaxation** and holistic well-being.

SERENITY RITUAL / 85 MIN

A sensory experience that combines the freshness of bergamot with the delicate floral warmth and enveloping notes of cedar aromas. Its nourishing and firming formulas promote balance and inner serenity. Includes a revitalising exfoliation, a creamy mask and a deeply relaxing aromatic massage.

FACE & BODY / 85 MIN

A comprehensive treatment that renews the body, including exfoliation, a nourishing body wrap and a personalised facial for total relaxation.

BODY & SOUL / 115 MIN

A luxury ritual for body and soul, offering rejuvenation and holistic well-being through exfoliation, a body wrap, massage and an indulgent facial treatment.

Teen & child

These treatments are designed to be shared and enjoyed as a family. They are **gentle, specially adapted experiences** created for the well-being of both adults and children.

YOUTH FACIAL / 45 MIN | (13 A 17 AÑOS)

A facial treatment adapted to teenage skin to keep it clean, balanced and cared for.

FAMILY MASSAGE / 25 MIN | 2 PAX

A massage to share and relax together. Available for children aged 4 and over, accompanied by an adult.

CHOCO-ADVENTURE / 55 MIN | 2 PAX

A warm chocolate body wrap followed by a relaxing massage. A fun and comforting experience.

Manicure & pedicure

Complete your experience with our manicure and pedicure services.

EXPRESS MANICURE | SPA MANICURE | SEMI-PERMANENT MANICURE
EXPRESS PEDICURE | SPA PEDICURE | SEMI-PERMANENT PEDICURE

Extras: Removal of semi-permanent polish.

Bookings & cancellations

- SPA Sensations requires 24 hours' notice for cancellations. You may reschedule your booking up to 4 hours before the original appointment time; otherwise, a charge of 50% of the treatment cost will apply. Out of respect for other guests' bookings, please note that if you arrive late, it will not be possible to extend the duration of your treatment, which will be charged in full.
- We recommend arriving at least 15 minutes before your appointment.
- Our Spa Concierge will be happy to assist you in selecting the most suitable treatments and the ideal sequence for your experience. Before your visit, we advise leaving jewellery and valuables in your room, as the establishment cannot be held responsible for lost items.
- Subject to availability, you can enjoy any of the treatments on our menu with your partner in our double treatment suite.

Entry

- At SPA Sensations, we strive to provide an atmosphere of tranquillity and relaxation for all our guests. We kindly ask that you respect the privacy and serenity of the environment by limiting the use of mobile phones and keeping voices low.
- Before your treatment, please inform the Spa Concierge of any health conditions, allergies, injuries, high blood pressure or physical disabilities you consider relevant. We are also pleased to offer services to women in their fourth, fifth or sixth month of pregnancy.
- All our therapists are professionally trained in accordance with ISO 9000 quality standards.
- We reserve the right to refuse treatment to guests who show signs of being under the influence of alcohol. All treatments are strictly professional; any inappropriate behaviour will result in the immediate termination of the session without the right to a refund.

During

- We recommend booking your treatments in advance to guarantee availability.
- At SPA Sensations, smoking is not permitted, and the consumption of alcohol or food from outside the spa is not allowed. Please note that freshly shaved skin or skin recently exposed to the sun may become irritated during exfoliation or hair removal treatments; we therefore recommend avoiding shaving or sun exposure immediately before your treatment.

Departure

- Gift vouchers are available. For further information, please do not hesitate to contact a member of the spa team. All prices are listed in euros, VAT included, and are subject to change without prior notice. Gratuities are not included.
- If you wish to extend the SPA Sensations experience at home, all products used in our treatments are available for purchase at reception.
- Opening hours: 10:00 am – 7:00 pm.

SPA
Sensations IBEROSTAR