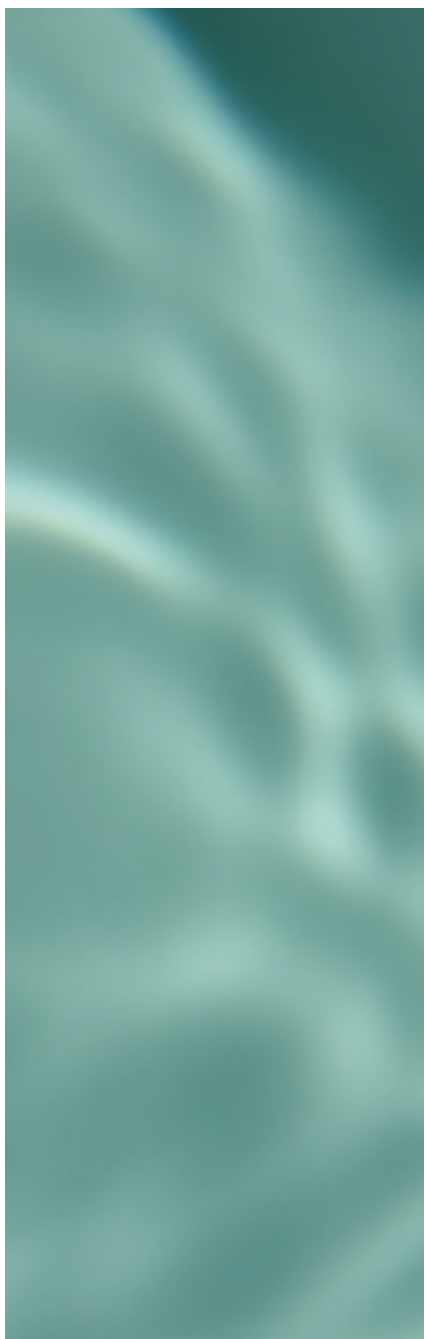
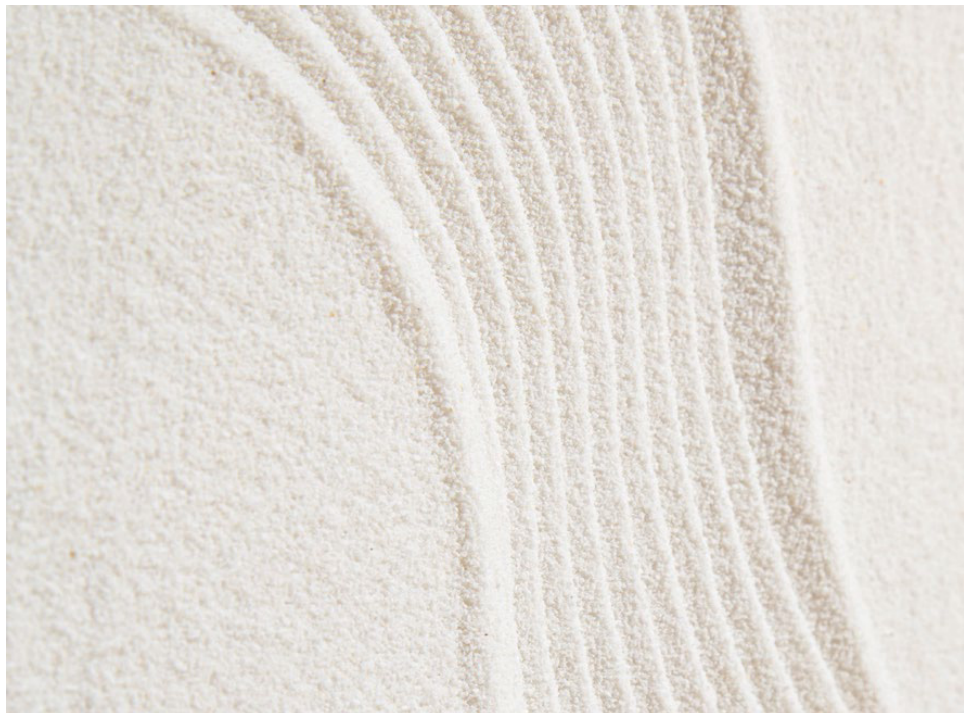




Cuídate como una estrella

Te invitamos a disfrutar del ambiente más apacible de **Iberostar**. Un lugar para recuperar la armonía de mente, cuerpo y espíritu.

Spa Sensations **Iberostar** ofrece una experiencia de sensaciones únicas a través de cuidados personalizados que responden a las necesidades de cada persona.



Todas nuestras masajistas están diplomadas, tal y como exige la normativa de calidad ISO 9000.

Signature

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / 197 €

Relajación suprema, serenidad profunda. Peeling ultrasensorial que combina arena blanca de Bora Bora, sal marina, cáscaras de coco y aceites vegetales. Seguido de una simbiosis de tres poderosos masajes adaptados a sus necesidades: Tradicional Thai, Antiestrés y Ayurveda. Ponemos el broche final en la fuerza vital de los océanos, concentrada en un tratamiento facial personalizado y una hidratación corporal exquisita.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / 147 €

Renacimiento total. Simbiosis de tres poderosos masajes adaptados a sus necesidades. Tradicional Thai, masaje intenso, basado en la digitopuntura que mejora la circulación, la flexibilidad y la amplitud de movimiento, la digestión y el estado general de salud. Antiestrés, que ayuda a reducir el estrés y la tensión. Y Ayurveda para recuperar el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Faciales para ella

LIGHT

DEEP CLEANSING FACIAL /

40 MIN / 69 €

Revolucionario tratamiento, que ayuda a revelar en tiempo récord una "buena piel", más uniforme, luminosa y pura.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / 89 €

Mime su piel con un baño de hidratación rico en activos marinos remineralizantes. En este tratamiento profesional, la savia azul de los océanos se combina con el extracto de algas microfragmentadas para hidratar intensamente y fortalecer las pieles más sedientas. Tratamiento personalizado para su tipo de piel.

SPECIFICS

DETOX "BOTOX LIKE" SPIRULINE BOOST /

55 MIN / 95 €

Shot marino para pieles urbanas. Reduce la fatiga cutánea, previene los primeros signos de la edad. Espirulina energizante y magnesio marino antiestrés efecto "botox like". Desde el primer tratamiento, piel detoxificada y alisada. Rasgos relajados y tono fresco y jugoso.

FACIAL GLOW /

55 MIN / 95 €

Piel profundamente hidratada, hermosa y brillante. Fortalece la barrera protectora de la piel y estimula el proceso de regeneración natural. Las partículas reflectantes añaden a la piel un brillo increíble. Rostro vibrante y de aspecto saludable.



BOOSTER VITAMIN C /**55 MIN / 117 €**

Intensivo, aclarante, piel más uniforme. La Vitamina C tiene un intenso efecto antioxidante. Reduce manchas de pigmentación y migración de melanina, promueve la producción de colágeno y le da a la piel un aspecto más firme.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /**70 MIN / 120 €**

Tratamiento facial anti-ageing perfecto, actúa de forma integral contra todo tipo de arrugas. Reduce las arrugas causadas por la degradación del colágeno y la elastina, activa el metabolismo de la piel mejorando la nutrición y la oxigenación, fortalece la matriz extracelular en el tejido conjuntivo, favorece su regeneración y firmeza, redefiniendo los contornos faciales.

ABSOLUTE**OCEAN PRODIGY FORCE /****75 MIN / 160 €**

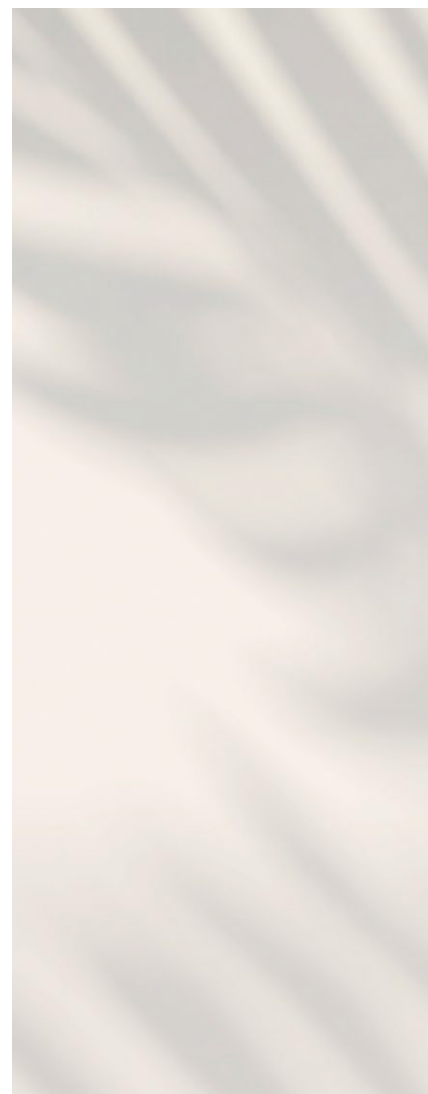
Belleza absoluta, regeneración máxima para una juventud global. Beneficios revitalizantes, oxigenación pura redensificante, y un masaje específico inspirado en el Kobido, alisan visiblemente las arrugas, devolviendo firmeza y elasticidad a la piel. El rostro resplandece con una nueva juventud. Alquimia perfecta entre eficacia y sensorialidad.

HSR. LIFTING Y ANTI-AGEING AL MÁS ALTO NIVEL /**75 MIN / 150 €**

Tratamiento facial anti-ageing perfecto, actúa de forma integral contra todo tipo de envejecimiento. Reduce las arrugas causadas por la degradación del colágeno y la elastina, activa el metabolismo de la piel mejorando la nutrición y la oxigenación, fortalece la matriz extracelular en el tejido conjuntivo y favorece su regeneración y firmeza, redefiniendo los contornos faciales.

LUXURY SEA CREATION /**75 MIN / 180 €**

Sea Creation es una obra maestra de efectos antienvjecimiento integrales. Especifico para pieles maduras, pero también se puede usar en pieles jóvenes que necesiten un chute de luz y vitalidad o que deseen recuperar el rostro después de excesos.





Tratamientos corporales

LIGHT

PEELING /

25 MIN / 53 €

Exquisitas exfoliaciones adaptadas a las necesidades de tu piel. Jengibre, aceite de Bora Bora y sales marinas, entre otros ingredientes, se combinan para una renovación completa. Piel más suave, uniforme y radiante.

COCOON THERAPY (ENVOLTURAS) /

25 MIN / 49 €

Benefíciate de las propiedades naturales del mar y de la tierra. Algas marinas, lodos del mar muerto y manteca de karité forman parte del abanico de posibilidades que ofrece este tratamiento terapéutico-estético. Piel remineralizada, suave, fresca y calmada.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI CELL /

55 MIN / 120 €

Excelente concentrado de eficacia. Tratamiento adelgazante profesional a medida, zona por zona. Peeling ultra exfoliante, doble envoltura efecto frío/calor altamente activa, para remodelar visiblemente la silueta, alisar la piel de naranja, reafirmar y tonificar la piel. Completado con una terapia de maderoterapia específica.

FRIGI-LEGS, PIERNAS LIGERAS /

40 MIN / 79 €

Tratamiento de crioterapia para tratar las sensaciones de incomodidad y de cansancio en las piernas. Un tratamiento formulado con la eficacia del complejo algal, enriquecido en mentol y alcanfor, ampliamente plebiscitado. La sensación de dolor y cansancio de las piernas se atenúa y la silueta se afina.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 87 €

Tratamiento nutritivo, dedicado desde a pieles secas a muy secas, y/o dañadas por el sol. Gracias a su envoltura, su masaje Haute Nutrition y el velo facial de nutrición intensiva a base de aloe vera y hammamelis, la piel se dota de una suavidad infinita y de un tacto aterciopelado, y se siente reconfortada y nutrida.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 144 €

Cierre los ojos y déjese llevar por un sueño de serenidad. Peeling corporal de jengibre, un masaje aromático esencial exclusivo que hidrata la piel al instante y una infusión Bio con un sabor delicioso, verbena, tila y naranjo entre otros se combinan para terminar de recuperar la relajación y la armonía interior.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 144 €

Viaje al otro lado del mundo, disfrute de un peeling ultrasensorial, arena blanca de Bora Bora, sal marina, cáscaras de coco y aceites vegetales, para nutrir y exfoliar la piel delicadamente. Deléitese con los dulces aromas del Monoï, en un masaje personalizado. Un cambio de aires y relajación sin igual.

For men

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

En 25 minutos, despierta y dinamiza la tez cansada. Limpieza purificante y vivificante, el exfoliante de cristales marinos, la digitopresión energizante y la mascarilla antifatiga se suceden para revelar una piel más clara, más nítida y unos rasgos descansados.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 85 €

Objetivo hidratación, nutrición, anti-irritación o pureza, este tratamiento aporta una solución a medida a las pieles masculinas. Enriquecido en Algue Bleue Vitale y acompañado de un masaje craneofacial antiestrés, este tratamiento trata las necesidades específicas de la piel masculina. Piel dinamizada, perfectamente equilibrada.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Principios activos para pieles exigentes con signos claros de envejecimiento piel más firme: Levantamiento visible de arrugas profundas y hundidas. Suavizado de líneas finas. Soporte para redefinir el contorno. Protección contra el daño oxidativo.

FULL BODY /

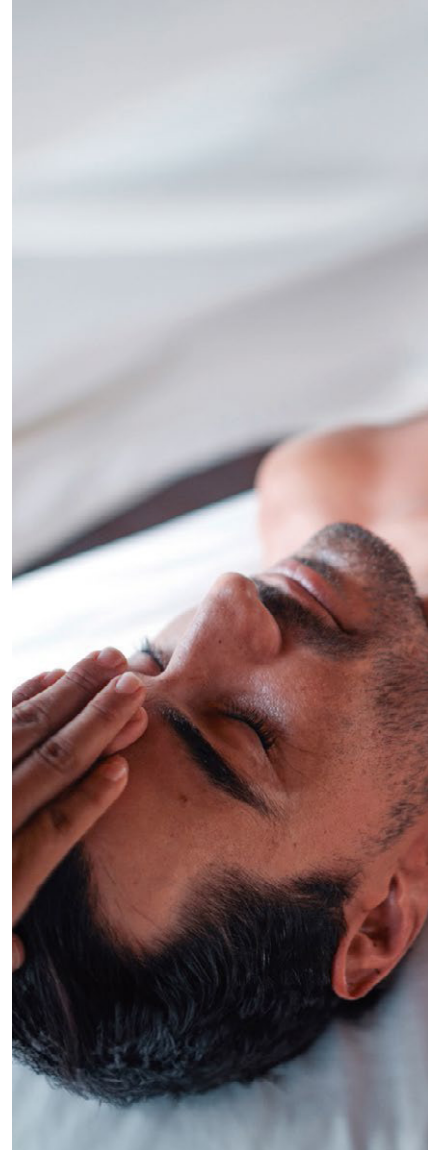
85 MIN / 143 €

Experiencia premium diseñada exclusivamente para hombres. Masaje aromático descontracturante y relajante combinado con una exfoliación que reactivará la circulación y renovará la piel.

FACE & BODY /

115 MIN / 167 €

Puro lujo. Fusión de masaje con tratamiento corporal y facial, enriquecido con fragancias suaves y refrescantes diseñado especialmente para el hombre y sus necesidades. Relajación profunda y rejuvenecimiento completo.





Masajes terapéuticos

ESPECÍFICO LOCALIZADO /

25 MIN / 55 €

Masaje terapéutico de intensidad suave/media. Este masaje le ayudará a liberarse del cansancio y del estrés en zonas localizadas: cabeza, espalda o piernas.

ANTIESTRÉS /

55 MIN / 89 €

Considerado el masaje más universal. Sus efectos son beneficiosos en la disminución de las contracturas musculares y aumenta la relajación corporal.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 79 € 55 MIN / 99 €

Masaje terapéutico que, a través de técnicas neuromusculares, trabaja las capas más profundas de los músculos. Profundo, de intensidad alta. Ideal para aflojar las contracturas que se forman a nivel de tejido profundo propiciando la circulación y la relajación.

FOOT REFLEX /

40 MIN / 75 €

Los pies, los grandes olvidados de nuestro cuerpo. La reflexología podal aprovecha los conocimientos sobre las conexiones de nervios entre segmentos internos de órganos, músculos y piel, para influir a nivel reflejo, sobre dolencias desde el exterior.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 74 €

Excepcional masaje relajante con aceites esenciales de extractos de plantas naturales, que mejorarán su estado de ánimo y despertarán todos sus sentidos. Especialmente indicado para el estrés, tensión nerviosa y emocional.

Massage & tradition

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / 99 € 85 MIN / 137 €

Masaje originario de Hawái enfocado a tratar cuerpo y mente. Profundo, fluido, y al ritmo d las olas del mar, con aromas de coco, recorre todo el cuerpo con antebrazos y manos. Una de las formas más profundas para conseguir armonía total.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / 99 €

Masaje con pindas tradicionales thai. El aceite caliente provoca una sensación de alivio y el calor de las hierbas medicinales profundizan la experiencia. Reducción del dolor, la inflamación, y aumento de la circulación sanguínea y la energía. Ayuda a eliminar toxinas, mejorando situaciones de ansiedad e insomnio.

STONE THERAPY /

75 MIN / 115 €

Masaje con piedras volcánicas calientes que a su paso por el cuerpo lo irán relajando y abriendo la musculatura, combinado con una técnica de masaje sublime, rematado con notas de lavanda. Relaja la tensión muscular, alivia el dolor y permite alcanzar un perfecto equilibrio energético.

ORIENTAL /

55 MIN / 99 € 85 MIN / 129 €

Masaje profundo sin aceite, basado en la medicina tradicional china y tailandesa, que combina técnicas de acupresión, presiones y estiramientos basados en el yoga. Ideal para el desbloqueo a múltiples niveles.

MÁS MASAJE /

15 MIN / 19 €

Solicite 15 minutos extras de masaje si así lo desea. Consulte disponibilidad.

Rituales

EARTH EXPERIENCE /

115 MIN / 177 €

La experiencia de lujo definitiva. Aromática, reafirmante y desintoxicante. Exfoliante corporal estimulante de semillas de amapola, cepillado vigorizante y una envoltura reafirmante. Y como broche final, un nutritivo masaje corporal con aceites aromáticos con notas de naranja y mimosa que levantan el ánimo.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / 125 €

La experiencia del océano. Desconecta del mundo exterior y encuentra tu equilibrio. Sales marinas, algas rojas desintoxicantes se unen a un masaje antiestrés en el cuero cabelludo para una sensación de total bienestar.



Teen & skin

LIMPIEZA FACIAL /

30 MIN / 57 €

Higiene personalizada, corrige los poros y elimina células muertas e impurezas, consiguiendo un tono de piel uniforme.

HIDRATACIÓN /

55 MIN / 69 €

Corrige el índice de hidratación de las pieles deshidratadas y las revitaliza en profundidad, proporcionándoles un tacto aterciopelado y luminosidad.

DETOX PURETE MARINE /

55 MIN / 79 €

Potencia marina para recobrar la belleza de una piel sana. Las imperfecciones se reducen visiblemente, los poros se afinan y los brillos se controlan.

Chic & child

CHILD RELAX /

25 MIN / 49 €

Favorece la relajación después de un día de mucha actividad. La presión suave y larga por el cuerpo reduce los niveles de cortisol (hormona del estrés). Tras un masaje, los niños se deshacen de las tensiones acumuladas durante el día, tanto de las físicas como las emocionales.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 99 €

Sorpréndale con un día de relajación para mamá/papá e hija/o y compartan una experiencia relajante que jamás olvidarán. Masaje relajante para los dos que disfrutaréis en la suite doble.

RITUAL CHOCO SPA /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Sorprende al pequeño/a de la casa con una experiencia fuera de lo normal. Experiencia que comienza con una envoltura de chocolate ideal para combatir el estrés y con propiedades desintoxicantes para la piel. Para acabar, disfrutará de un masaje relajante.

CHIC SWEET MANICURE /

15 €





Nail care

MANICURA EXPRESS /	33 €
MANICURA SPA /	45 €
MANICURA SEMIPERMANENTE /	64 €
PEDICURA EXPRESS /	43 €
PEDICURA SPA/	55 €
PEDICURA SEMIPERMANENTE /	74 €
EXTRAS: RETIRADA SEMIPERMANENTE /	15 €



Hydrowellness

CIRCUITO HYDROWELLNESS / 120 MIN / 29 €

Piscina dinámica con jets, camas de hidroterapia, sauna, baño de vapor, pozo frío, piscinas Sensations, ducha secuencial, ducha nebulizada y zona de relajación con agua y té.

Espacio reservado a mayores de 16 años.

** Disfrute en nuestra suite doble, con su pareja, de cualquiera de los tratamientos que disponemos en nuestra carta.

Etiqueta de spa

Condiciones generales de uso

- Antes de venir al spa, deje toda su joyería y objetos de valor en la habitación. El spa no se hace responsable de los objetos perdidos.
- Le recomendamos que llegue 10 min. antes de su tratamiento para completar el formulario de evaluación de salud y tenga tiempo de relajarse en el entorno tranquilo de nuestras instalaciones.

Política de cancelación

- Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender el tiempo de su tratamiento si llega con retraso, el cual será cobrado en su totalidad.
- Si usted necesita cancelar una reserva, por favor infórmenos con 24 horas de antelación. La cancelación de cualquier tratamiento o servicio de spa realizada 4 horas antes de la cita tendrá un cargo del 15% y la siguiente cita estará sujeta a disponibilidad.
- Si no se presenta a su cita, esta quedará cancelada y se hará un cargo adicional a su cuenta del 50% del valor del servicio.
- Los tratamientos son estrictamente profesionales; cualquier comportamiento inadecuado ocasionará la suspensión inmediata de la sesión sin ningún tipo de reembolso.
- IVA incluido.

Treat yourself like a star

We invite you to enjoy **Iberostar** 's most relaxing enclave. A place to restore harmony to the mind, body and spirit.

Iberostar Spa Sensations offers an experience of unique sensations through personalised treatments tailored to the needs of each guest.



All of our masseurs are certified in compliance with the ISO 9000 quality standard.



Signature

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / €197

Absolute relaxation and deep serenity. This ultra-sensory peeling combines white sand from Bora Bora, sea salt, coconut shells and vegetable oils. Followed by a symbiosis of three powerful massages tailored to your needs: Traditional Thai, anti-stress and Ayurvedic massages. The ritual ends with a personalised facial and an exquisite moisturiser that embraces the full power of the ocean.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / €147

Total rebirth. A symbiosis of three powerful massages tailored to your needs. An intense traditional Thai massage that uses acupressure to improve circulation, flexibility, range of movement, digestion and overall health; an Anti-stress massage to help reduce stress and tension. And an Ayurvedic massage to help restore the balance between body, mind and spirit.

Facials for her

LIGHT

DEEP FACIAL CLEANSING /

40 MIN / €69

A revolutionary treatment that helps reveal more even, luminous and purer skin in record time.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / €89

Pamper your skin with a moisturising treatment rich in remineralising marine active ingredients. During this professional treatment, the Ocean blue extract is combined with micronised algae extracts to intensely hydrate and strengthen the most dehydrated of skins. A personalised treatment tailored to each skin type.

SPECIFICS

DETOX "BOTOX-LIKE" SPIRULINE BOOST /

55 MIN / €95

A marine shot for everyday urban skin that reduces fatigue and prevents the first signs of ageing. Its energising spirulina and stress-reducing marine magnesium provide a "botox-like" effect. From the very first treatment, your skin will feel detoxified and smoother, with a relaxed complexion and a fresh tone.

HYALU-PROCOLLAGÈNE MARINE FILLER /

55 MIN / €95

A triple wrinkle correction with three unique hyaluronic acids and marine procollagens that refine, smooth and repair. It combines the Hyalu-Procollagène complex with roller boosters to target one wrinkle at a time and deliver visible results from the very first session.

FACIAL GLOW /

55 MIN / €95

Experience deeply hydrated, beautiful and glowing skin. This treatment helps strengthen the skin's protective barrier and stimulates the natural regeneration process. Its reflective particles add a beautiful glow to the skin to achieve a vibrant and healthy-looking face.

VITAMIN C BOOSTER /

55 MIN / €117

An intense, brightening treatment for a more even skin tone. Vitamin C has an intense antioxidant effect. It reduces pigmentation spots and melanin migration, promotes collagen production and gives the skin a firmer appearance.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN LIFT /

70 MIN / €120

This perfect anti-ageing facial treatment works comprehensively against all types of wrinkles. It reduces wrinkles caused by the breakdown of collagen and elastin, activates the skin's metabolism, improves nutrition and oxygenation, strengthens the extracellular matrix of connective tissues and promotes regeneration and firmness to redefine facial contours.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

75 MIN / €160

Absolute beauty and ultimate regeneration for overall youthfulness. With its revitalising benefits, pure redensifying oxygenation and a specific massage inspired by Kobido, this treatment visibly softens wrinkles and restores the skin's firmness and elasticity to reveal a new sense of youthfulness. The perfect balance between effectiveness and a sensory experience.

HSR. THE ULTIMATE LIFTING AND ANTI-AGEING TREATMENT /

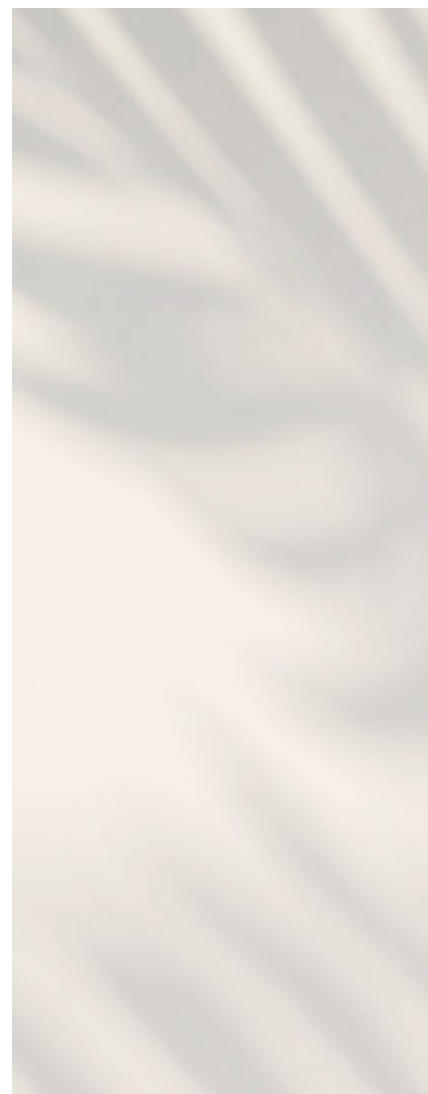
75 MIN / €150

A true luxury for your skin: choose youthful and beautiful skin! HSR is a cosmetic face-lifting treatment that targets all types of wrinkles for visibly firmer and smoother skin. It combines effective massage and gripping techniques, as well as a delicate blend of textures, to provide your skin with a luxurious anti-ageing treatment.

LUXURY SEA CREATION /

75 MIN / €180

Sea Creation is a masterpiece with an all-round anti-ageing effect. It is specially formulated for mature skin, but is also recommended for younger skin in need of a boost of radiance and vitality, as well as those that require a little extra nourishment after periods of overindulgence.





Body treatments

LIGHT

PEELING /

25 MIN / €53

The perfect exfoliation tailored to your skin's needs. Ginger, Bora Bora oil and sea salts, among other ingredients, work together to completely revitalise your skin, leaving it smoother, more even and radiant.

COCOON THERAPY (BODY WRAPS) /

25 MIN / €49

Discover the benefits of the sea and the earth's natural properties. Seaweed, Dead Sea mud and shea butter are just some of the ingredients offered in this therapeutic and beauty treatment. Experience remineralised, soft, fresh and soothed skin.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL /

55 MIN / €120

An excellent concentration of effectiveness. A tailor-made professional slimming treatment, specific to each area. The ultra-exfoliating scrub and a highly active wrap, with a dual hot/cold effect, visibly redefine the figure, smooth orange-peel skin, and firm and tone the skin. Complemented by targeted wood therapy.

FRIGI-LEGS, LIGHTER LEGS /

40 MIN / €79

A cryotherapy treatment to reduce discomfort and tired legs. A treatment developed using the power of the widely acclaimed seaweed complex, enriched with menthol and camphor. This treatment not only reduces the sensation of pain and tired legs, but also contributes to sculpting the figure.

AFTER-SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / €87

A nourishing treatment for dry, very dry and/or sun-damaged skin. Its wrap, Haute Nutrition massage, and intensive nourishing facial mask, with aloe vera and witch hazel, provide infinite softness and a velvety, comforting, and nourishing feel to the skin.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / €144

Close your eyes and drift off into a dream of blissfulness. A ginger body scrub with a Dead Sea mud wrap. An exclusive, essential aromatic massage that instantly hydrates the skin combined with a delicious organic infusion, where vervain, lime blossom, orange blossom and other ingredients come together to restore your inner harmony and relaxation.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / €144

Travel to the other side of the world while enjoying an ultra-sensory scrub made from white sand from Bora Bora, sea salt, coconut shells and vegetable oils to nourish and gently exfoliate the skin. Indulge in the sweet aromas of Monoï during a personalised massage and experience a change of scenery and unparalleled relaxation.

For men

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / €59

In just 25 minutes, experience a rejuvenating boost for tired skin. A purifying and invigorating cleanse, followed by a marine crystal exfoliation, energising acupressure, and an anti-fatigue mask to reveal clearer, firmer skin and a well-rested complexion.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / €85

Moisturising, nourishing, anti-irritant or purifying, this treatment provides a tailor-made solution for each male skin type. Enriched with Algue Bleue Vitale and combined with a stress-reducing craniofacial massage, this treatment addresses the specific needs of men's skin.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / €87

Harnessing the power of active ingredients, this treatment is especially formulated for demanding skin with clear signs of ageing. It visibly lifts and smoothens deep, sunken wrinkles, effectively reducing fine lines and restoring firmness to the skin. This treatment not only redefines facial contours but also provides protection against oxidative damage.

FULL BODY /

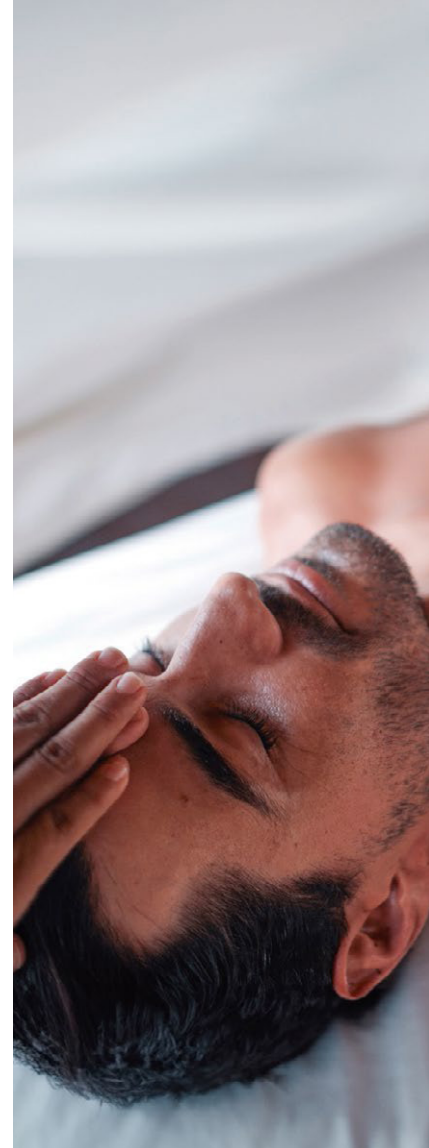
85 MIN / €143

A premium experience designed exclusively for men. A relaxing aromatic massage to relieve contractures combined with an exfoliation that will stimulate circulation and renew the skin.

FACE & BODY /

115 MIN / €167

Luxury in its purest form. A massage combined with a body and facial treatment featuring gentle, refreshing fragrances specially tailored to male needs. Deep relaxation and complete rejuvenation.





Therapeutical

TARGETED AREA /

25 MIN / €55

A gentle/medium intensity therapeutic massage that will help to relieve fatigue and stress in targeted areas such as the head, back or legs.

ANTI-STRESS /

55 MIN / €89

Considered the most universal massage, its beneficial effects help to reduce muscle contractures and increase overall body relaxation.

DEEP TISSUE /

40 MIN / €79 55 MIN / €99

A therapeutic massage that uses neuromuscular techniques to work on the deepest layers of the muscles. It's perfect for releasing contractures that form at a deep tissue level, promoting better circulation and overall relaxation.

FOOT REFLEXOLOGY /

40 MIN / €75

The feet are often the forgotten part of our body. Foot reflexology uses knowledge of the nerve connections between the inner segments of organs, muscles and skin to reflexively influence discomfort and disorders from the outside.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / €74

An exceptional massage that uses essential oils from natural plant extracts to improve your mood and awaken all your senses. It is especially suitable for stress, nervous or emotional tension.

Massage & tradition

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / €99 85 MIN / €137

Originally from Hawaii, this massage focuses on treating both body and mind with deep, flowing strokes to the rhythm of the waves. With a coconut aroma, it encompasses the whole body, including the forearms and hands, and is one of the most profound ways to achieve total harmony.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / €99

A traditional Thai compress massage. The warm oil creates a soothing sensation, while the warmth of the medicinal herbs intensifies the experience. This massage reduces pain and inflammation, increases blood circulation and energy, eliminates toxins, and improves anxiety and insomnia.

STONE THERAPY /

75 MIN / €115

A massage with hot volcanic stones that will relax and expand the muscles as they move along the body. This treatment is combined with a sublime massage technique with hints of lavender. It relieves muscle tension, soothes pain and helps to achieve a perfect energetic balance.

ORIENTAL /

55 MIN / €99 85 MIN / €129

A deep massage without the use of oils, inspired by traditional Chinese and Thai medicine. Combining acupressure, compression and stretching techniques inspired by yoga, this massage is ideal for deep relief on many levels.

EXTRA MASSAGE /

15 MIN / €19

If you wish, you can request an extra 15 minutes of massage. Subject to availability.

Rituals

EARTH EXPERIENCE /

115 MIN / €177

The ultimate luxury experience. Aromatic, firming and detoxifying. A stimulating poppy seed body scrub combined with an invigorating dry brushing and a firming body wrap. And as a finishing touch, a nourishing body massage with aromatic oils infused with uplifting hints of orange and mimosa.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / €125

Experience the power of the ocean. Disconnect from the outside world and find your inner balance. This treatment combines sea salts, detoxifying red algae and an anti-stress scalp massage for a sense of total well-being.



Teen & skin

FACIAL CLEANSING /

30 MIN / €57

A personalised cleansing treatment that corrects pores and eliminates dead skin cells and impurities, achieving a more even skin tone.

HYDRATING /

55 MIN / €69

A treatment that corrects moisture levels and deeply revitalises dehydrated skin, resulting in a velvety feel and a radiant complexion.

PURETE MARINE DETOX /

55 MIN / €79

Restore the beauty of healthy skin with the power of the sea. Imperfections are visibly reduced, pores are refined and oiliness and shine are controlled.

Chic & child

CHILD RELAX /

25 MIN / €49

This treatment promotes relaxation after a busy day. The long, gentle pressure applied to the body reduces cortisol levels (the stress hormone). After the massage, children are freed from the tensions, both physical and emotional, that build up over the course of the day.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / €99

Treat your children to a relaxing day together and share an unforgettable pampering experience. Enjoy a soothing massage for parents and children in our double suite.

CHOCO SPA RITUAL /

55 MIN 1 PAX €79 / 2 PAX €158

Surprise the youngest members of the family with an exceptional experience. The experience begins with a chocolate body wrap with skin-detoxifying properties designed to tackle stress, followed by a relaxing massage.

CHIC SWEET MANICURE /

€15





Nail care

EXPRESS MANICURE /	€33
SPA MANICURE /	€45
MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH /	€64
EXPRESS PEDICURE /	€43
SPA PEDICURE /	€55
PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH /	€74
EXTRA: SEMI-PERMANENT NAIL POLISH REMOVAL	€15



Hydrowellness

HYDROWELLNESS CIRCUIT /

120 MIN / €29

A hydrodynamic pool with jets, hydrotherapy beds, sauna, steam room, cold plunge Sensations pools, Scottish showers, mist shower, and a relaxation area with water and tea.

Ages 16 and over.

** When booking a double suite, enjoy any of the available treatments with your partner.

Spa etiquette

General terms and conditions of use

- Before entering the spa, please remove all jewellery and leave objects of value in your room. The spa is not responsible for lost items.
- We recommend that you arrive 10 minutes before your scheduled appointment to complete the health assessment form and relax in the peace and tranquillity of our facilities.

Cancellation policy

- Out of respect for the reservations of other clients, please be aware that we cannot extend the treatment time if you arrive late. Likewise, payment will be collected in full.
- If you need to cancel a reservation, please do so 24 hours in advance. The cancellation of any spa treatment or service within 4 hours of the scheduled appointment will incur a 15% penalty, and the following appointment will be subject to availability.
- No-shows will incur an additional fee equal to 50% of the value of the service.
- Treatments are strictly professional; any inappropriate behaviour will result in the immediate suspension of the session, with no refund.
- Includes VAT.



IBEROSTAR

Selection
Anthelia

★★★★★

Calle Londres, nº5
[38660] Costa Adeje
Islas Canarias, Tenerife. España
T: +34 922100485, **EXT:** 8782
ant. spa@iberostar.com
