



## LASSEN SIE SICH WIE EIN STAR VERWÖHNEN

---

Wir laden Sie dazu ein, sich an dem ruhigsten Ort von **Iberostar** zu entspannen. Ein Ort, an dem man Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen kann.

SPA Sensations **Iberostar** bietet eine einzigartige Erfahrung durch personalisierte Behandlungen, die auf die Bedürfnisse der verschiedenen Gäste zugeschnitten sind.





## MASSAGEN

### SENSATIONS SIGNATURES MASSAGEN /

#### DEEP TISSUE

40 MIN / 66 €

Therapeutische Massage, die mit sanfter/mittlerer Intensität auf die tieferen Schichten der Muskelfasern wirkt. Diese Massage hilft Ihnen, Muskelverspannungen und Stress in bestimmten Bereichen zu lösen: Rücken, Beine oder Kopf.

#### ENERGIZER

40 MIN / 66 €    55 MIN / 87 €

Eine tiefe, hochintensive Massage vor oder nach dem Sport, die die Erholung der Muskeln beschleunigt und Verletzungen und Ermüdung vorbeugt. Vorbeugung von Verletzungen und Ermüdungserscheinungen.

#### DETOX

40 MIN / 66 €    55 MIN / 87 €

Manuelle Drainagemassage, die die Blut- und Lymphzirkulation fördert und dazu beiträgt, Giftstoffe auszuscheiden, das Erscheinungsbild von Cellulite, ungleichmäßigem Hauttonus und Wassereinlagerungen zu reduzieren.

### SWEDISH MASSAGE /

55 MIN / 85 €

Die schwedische Massage ist die bekannteste in der westlichen Welt. Sie kann je nach Zielsetzung langsam und tief oder kräftig und belebend sein und wirkt vor allem auf Muskeln, Gelenke, Haut und Nervensystem. Seine Wirkung ist vorteilhaft für die Verringerung von Muskelkontraktionen und erhöht die Entspannung des Körpers.

### FOOT REFLEXOLOGY /

40 MIN / 66 €

Die Massage basiert auf der Stimulierung von Reflexzonen, indem Druck auf bestimmte Bereiche der Füße ausgeübt wird, der den entsprechenden Organen des Körpers zugute kommt.

### ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 66 €

Außergewöhnliche Massage mit ätherischen Ölen aus natürlichen Pflanzenextrakten, die Ihre Stimmung verbessern und alle Ihre Sinne wecken wird.

## MASSAGEN AUS DER GANZEN WELT

### LOMI LOMI NUI /

70 MIN / 103 €

Bei dieser hawaiianischen Massage handelt es sich um eine fließende und rhythmische Tiefenmassage, bei der der gesamte Körper mit Unterarmen und Händen massiert wird, um Muskelspannungen und Stress zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern

### ORIENTALISCHE MASSAGE /

55 MIN / 94 €      75 MIN / 120 €

Tiefenmassage ohne Öl, die auf der traditionellen chinesischen und thailändischen Medizin beruht. Sie kombiniert Akupressur Techniken mit Druckausübungen und Yoga-Dehnungen. Ideal zum Lösen von Muskelblockaden auf verschiedenen Ebenen.

### AYURVEDISCHE ABHYANGA /

75 MIN / 115 €

This massage combines “Abhyanga” techniques with “Herbal bags”. The abhyanga are basic and essential techniques of Indian medicine that help eliminate toxins, purify the body, and relieve the symptoms of anxiety, insomnia, etc.

### UPGRADE

#### MEHR MASSAGE /

15 MIN / 19 €

Wenn Sie möchten, können Sie eine zusätzliche 15-minütige Massage anfordern. Verfügbarkeit prüfen.

#### NEUROMUSKULÄRES TAPING /

15 MIN / 29 €

Eine Technik, die den Muskeln und Gelenken Stabilität verleiht, indem sie hilft, sich an das richtige Muster zu erinnern. Sie wirkt von der Hautoberfläche aus und reguliert die oberflächlichen Faszien neu.

**[Zusätzliche Dienstleistungen müssen in Verbindung mit einer unserer anderen Dienstleistungen aus dem Menü gebucht werden, sie können nicht allein gebucht werden.]**





## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### **BIOTHERAPIE IM GESICHT /**

**60 MIN / 79 €**

Unsere Biotherapien arbeiten immer unter dem Mantra der bewussten Schönheit und behandeln die Veränderungen an ihrem Ursprung. Sie wirken auf die zelluläre Biomarker, die für Hautreizungen verantwortlich sind, rekonstruiert und erhöht das zelluläre Niveau, reduziert Mimikfalten, hellt den g allgemein auf, gleicht die Haut aus, bis sie ihre Gleichmäßigkeit wiedererlangt.

### **BIOTHERAPIE ANTIAGING PLUS /**

**75 MIN / 98 €**

Gesichtsbehandlung, die Licht bringt und die Hautalterung verlangsamt. Die Stimulierung der Kollagensynthese und der Zellregeneration macht sie zu einer perfekten Behandlung, die die Hautalterung verlangsamt.

### **SYSTEMISCHE BIOTHERAPIE IM GESICHT /**

**70 MIN / 110 €**

Ein von alten Techniken inspiriertes Gesichtritual, das dem Gesicht Jugend und Ausstrahlung verleiht. Durch eine Reihe von Techniken, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind, wie z. B. neuromuskuläres bandagieren und/oder Schröpfen, werden Tränensäcke entleert, die Gesichtsmuskeln gestrafft und gefestigt, die Lebensenergie ausgeglichen und die allgemeine Gesundheit verbessert.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### **BILDHAUER KÖRPER BIOTHERAPIE /**

75 MIN / 105 €

Leistungsstarke Anti-Cellulite-Behandlung zum Abnehmen, die auf den Stoffwechsel einwirkt und die Beseitigung von Fett und die Bildung von Fettzellen ermöglicht. Die Sculptor Körperbehandlung bewirkt eine wichtige Entschlackung, wodurch eine schlankere Figur erreicht wird und die Haut Ihre natürliche Textur zurückerhält.

### **PERFEKTE BEINE BIOTHERAPIE /**

75 MIN / 105 €

Entspannende Körperbehandlung für den Beinbereich, die die Durchblutung und den Flüssigkeit-sabfluss fördert. Sie hat eine sanfte kältewirkung, die abschwellend wirkt und Giftstoffe ausleitet.

### **LICHTKÖRPER-BIOTHERAPIE /**

50 MIN / 75 €

Empfohlene Behandlung zur Verschönerung der Körperhaut durch Zellerneuerung. Diese Biotherapie vereinheitlicht die Farbe, nährt die Haut und bereitet sie auf die Sommerbräune vor. Außerdem entspannt es den ganzen Körper und bringt ihn ins Gleichgewicht.

### **SYSTEMISCHE KÖRPER-BIOTHERAPIE /**

90 MIN / 130 €

Eine maßgeschneiderte Behandlung, die hilft, Giftstoffe auszuschleiden, Wassereinlagerungen vorzubeugen, den Körper zu straffen, die Energie auszugleichen und das Stressniveau zu senken. Es passt sich jedem Bedarf an, indem es verschiedene Holzelemente und/oder Saugnäpfe kombiniert. Die Ergebnisse sind sofort sichtbar.





## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

<b>EXPRESS-MANIKÜRE /</b>	<b>30 €</b>
<b>SPA-MANIKÜRE /</b>	<b>43 €</b>
<b>EXPRESS-PEDIKÜRE /</b>	<b>40 €</b>
<b>SPA-PEDIKÜRE /</b>	<b>54 €</b>
<b>SEMI-PERMANENTE NÄGEL /</b>	<b>20 €</b>

## SENSATIONS RELAX

**HYDROWELLNESS RUNDGANG /**      **120 MIN / 15 €**  
  **60 MIN / 10 €**

Dynamischer Pool mit Jet-Düsen, Jacuzzi, Sprudelliegen, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Kaltwasserbecken, Floatorium, Sensationsduschen und Entspannungsbereich.

Dieser Bereich ist ausschließlich für Personen ab 16 Jahren zugänglich.

\*\* Genießen Sie in unserer Doppel-Suite mit Ihrem Partner jede beliebige Behandlung aus unserem Angebot.





## VERHALTENSREGELN FÜR DEN SPA

---

### ALLGEMEINE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

• Lassen Sie, bevor Sie in den SPA gehen, Ihren Schmuck und Ihre Wertgegenstände im Zimmer. Der SPA haftet nicht für verlorene Gegenstände.

Wir empfehlen Ihnen, 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung da zu sein, um das Formular zur Bewertung des Gesundheitszustandes ausfüllen zu können und sich in unseren Anlagen entspannen zu können.

### STORNIERUNGSRICHTLINIEN

• Bitte beachten Sie, dass wir aus Respekt der Reservierungen unserer anderen Gäste, die Behandlungszeit nicht nach hinten verlängern können, wenn Sie zu spät kommen. Die Behandlung wird auch in diesem Fall komplett berechnet.

• Falls Sie eine Reservierung stornieren möchten, informieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden im Voraus. Wird eine Behandlung oder Serviceleistung des SPA weniger als 4 Stunden vor dem Termin storniert, wird eine Gebühr von 15 % fällig. Der nächste Termin wird je nach Verfügbarkeit festgelegt.

• Wenn Sie nicht zu dem Termin erscheinen, fällt eine zusätzliche Gebühr von 50 % auf des Preises der gebuchten Serviceleistung an.

• Es handelt sich ausschließlich um professionelle Behandlungen. Jedes unangemessene Verhalten führt zum sofortigen Ende der Behandlung, wobei keinerlei Rückzahlungen erfolgen. Kanarische MwSt. (IGIC) inbegriffen.





**SQA**  
*Sensations* **IBEROSTAR**



Las Gaviotas. Pasaje Playa, nº3  
[ 35626 ] Jandía, Islas Canarias  
Fuenteventura. España  
**T:** +34 928 545 150, **EXT:** 9654  
[fua.spa@iberostar.com](mailto:fua.spa@iberostar.com)

---

**Let it shine**