

PORTUGUÉS



CUIDA DE TI COMO UMA ESTRELA

Convidamos-te a desfrutar do ambiente mais sereno do **Iberostar**. Um lugar para restaurar a harmonia da mente, corpo e espírito.

O SPA Sensations **Iberostar** oferece uma experiência de sensações únicas através de cuidados personalizados que respondem às necessidades de cada pessoa.

Todas os/as nossos/as terapeutas estão diplomadas/os, conforme exigido pelas normas de qualidade ISO 9000.



TRATAMIENTOS SIGNATURE

LISBOA SIGNATURE RITUAL /

115 MIN / 167 €

Tratamento definitivo para um cuidado absoluto. Envoltório de lodo do Mar Morto, que relaxa a musculatura, seguido do nosso exclusivo Massagem Lisboa Signature. Como toque final, um tratamento facial desestressante personalizado. Beleza e saúde completas.

LISBOA SIGNATURE MASSAGE /

55 MIN / 93 €

Recuperação do Jet Lag. Todo viajante conhece os desarranjos que os voos provocam no nosso organismo: insónia, irritabilidade, retenção de líquidos, entre outros. Esta massagem exclusiva ajuda a restaurar o estado natural do corpo.

FACIAL PARA ELA

LIGHT

FACIAL CLEANSING /

25 MIN / 59 €

Tratamento revolucionário que ajuda a revelar em tempo recorde uma “pele boa”, mais uniforme, luminosa e pura.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / 80 €

Dê um mimo à sua pele com um banho de hidratação repleto de ativos marinhos remineralizantes. Neste tratamento profissional, a seiva azul dos oceanos une-se ao extrato de algas microfragmentadas para uma hidratação intensa e fortalecimento das peles mais sedentas. Tratamento personalizado para o seu tipo de pele.

SPECIFICS

DETOX “BOTOX LIKE” SPIRULINE BOOST /

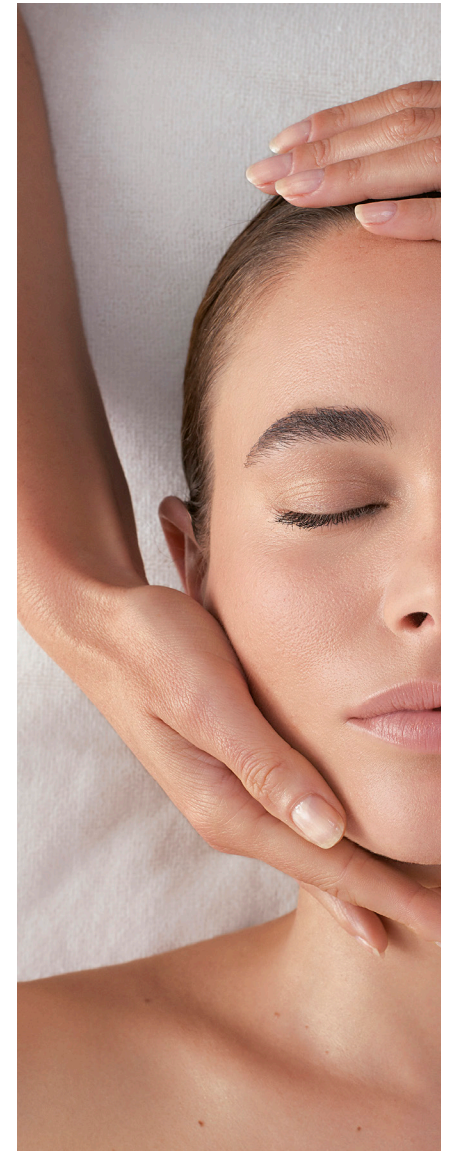
55 MIN / 89 €

Disparo marinho para peles urbanas. Reduz a fadiga cutânea, previne os primeiros sinais de envelhecimento. Espirulina energizante e magnésio marinho anti-stress com efeito semelhante ao ‘botox’. Desde o primeiro tratamento, pele desintoxicada e suavizada, traços relaxados e tom fresco e suculento.

HYALU-PROCOLLAGEN MARINE FILLER /

55 MIN / 90 €

Correção tripla de rugas. 3 ácidos hialurônicos + procolágeno marinho. Preenche, suaviza e repara. Trata ruga por ruga ao combinar o complexo Hyalu-Procolágeno com Boosters Rollers. Eficácia visível desde a primeira sessão.



BOOSTER VITAMIN C /

70 MIN / 115 €

Intensivo, aclarador, para uma pele mais uniforme. A vitamina C tem um intenso efeito antioxidante. Reduz manchas de pigmentação e migração de melanina, promove a produção de colágeno e confere à pele um aspecto mais firme.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /

85 MIN / 120 €

Tratamento facial anti-idade perfeito, age de forma abrangente contra todos os tipos de rugas. Reduz as rugas causadas pela degradação do colágeno e da elastina, ativa o metabolismo da pele melhorando a nutrição e a oxigenação, fortalece a matriz extracelular no tecido conjuntivo, favorece sua regeneração e firmeza, redefinindo os contornos faciais.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / 160 €

Beleza absoluta, regeneração máxima para uma juventude global. Benefícios revitalizantes, oxigenação pura redensificante, e uma massagem específica inspirada no Kobido, suavizam visivelmente as rugas, devolvendo firmeza e elasticidade à pele. O rosto irradia uma nova juventude. Alquimia perfeita entre eficácia e sensorialidade.

HSR. LIFTING E ANTI-IDADE NO MAIS ALTO NÍVEL /

70 MIN / 150 €

Luxo para a tua pele: Escolhe uma pele jovem e bonita! O tratamento HSR é um lifting facial cosmético contra todos os tipos de rugas, para uma pele visivelmente mais firme e suave. Combinação de técnicas eficazes de massagem e aperto, bem como texturas que se fundem delicadamente, para te proporcionar a ti e à tua pele um tratamento antienvhecimento luxuoso.

TRATAMENTOS CORPORAIS

LIGHT

PEELING / 25 MIN / 49 €

Exfoliações requintadas adaptadas às necessidades da tua pele. Gengibre, óleo de Bora Bora e sais marinhos, entre outros ingredientes, combinam-se para uma renovação completa. Pele mais suave, uniforme e radiante.

COCOON THERAPY (ENVOLTURAS) / 25 MIN / 49 €

Desfrute das propriedades naturais do mar e da terra. Algamar, lodos do Mar Morto e manteiga de karité fazem parte do leque de opções que este tratamento terapêutico-estético oferece. Pele remineralizada, suave, fresca e calma.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI CELL / 70 MIN / 120 €

Excelente concentrado de eficácia. Tratamento adelgaçante profissional personalizado, zona por zona. Peeling ultraexfoliante, dupla envoltura com efeito frio/quente altamente ativa, para remodelar visivelmente a silhueta, alisar a pele com aspecto de casca de laranja, reafirmar e tonificar a pele. Completado com uma terapia de maderoterapia específica.





FRIGI-LEGS. PERNAS LEVES

40 MIN / 80 €

Tratamento de crioterapia para aliviar as sensações de desconforto e cansaço nas pernas. Um tratamento formulado com a eficácia do complexo de algas, enriquecido com mentol e cânfora, amplamente elogiado. A sensação de dor e cansaço nas pernas é reduzida e a silhueta é afinada.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 86 €

Tratamento nutritivo, destinado a peles secas a muito secas e/ou danificadas pelo sol. Graças à sua embalagem, à sua massagem de alta nutrição e ao véu facial de nutrição intensiva à base de aloe vera e hamamélis, a pele é dotada de uma suavidade infinita e de um toque aveludado, reconfortada e nutrida.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 107 €

Feche os olhos e deixe-se levar por um sonho de serenidade. Esfoliação corporal de gengibre, envolvimento com lama do Mar Morto. Uma massagem aromática essencial exclusiva que hidrata instantaneamente a pele e uma infusão biológica com um sabor delicioso, verbena, tília e laranjeira, entre outros, combinam-se para completar a recuperação do relaxamento e da harmonia interior

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 130 €

Viaje até ao outro lado do mundo e desfrute de uma esfoliação ultrasensorial, com areia branca de Bora Bora, sal marinho, cascas de coco e óleos vegetais, para nutrir e esfoliar a pele delicadamente. Deleite-se com os doces aromas do Monoï, num massagem personalizada. Uma mudança de cenário e relaxamento sem igual.

FOR MEN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

Em 25 minutos, desperte e dinamize a tez cansada. Limpeza purificante e revigorante, o esfoliante de cristais marinhos, a digitopressão energizante e a máscara antifadiga se sucedem para revelar uma pele mais clara, mais nítida e traços descansados.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 79 €

Com o objetivo de Hidratação, Nutrição, Anti-irritação ou Pureza, este tratamento oferece uma solução personalizada para as peles masculinas. Enriquecido com Algue Bleue Vitale e acompanhado por uma massagem craniofacial antiestresse, este tratamento aborda as necessidades específicas da pele masculina. Pele dinamizada, perfeitamente equilibrada

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Princípios ativos para peles exigentes com sinais claros de envelhecimento. Pele mais firme: redução visível de rugas profundas e vincadas. Suavização de linhas finas. Suporte para redefinir o contorno. Proteção contra danos oxidativos.

BACK DETOX /

40 MIN / 69 €

Tratamento desconstrurante e relaxante. Alivia a tensão nas costas através de máscara, esfoliação e massagem.

FULL BODY /

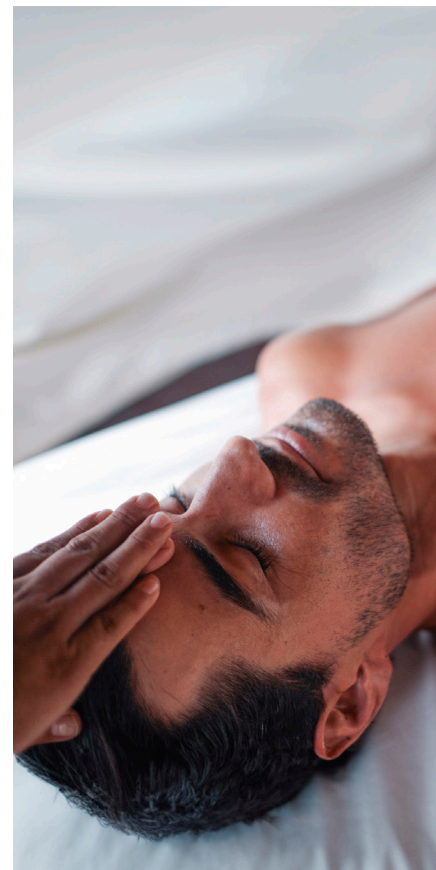
85 MIN / 89 €

Experiência premium projetada exclusivamente para homens. Massagem aromática desconstrurante e relaxante combinada com uma esfoliação que irá reativar a circulação e renovar a pele.

FACE & BODY /

115 MIN / 109 €

Puro luxo. Fusão de massagem com tratamento corporal e facial, enriquecido com fragrâncias suaves e refrescantes projetadas especialmente para o homem e suas necessidades. Relaxamento profundo e rejuvenescimento completo.



MASSAGENS TERAPÊUTICAS

ESPECÍFICAS LOCALIZADAS /

25 MIN / 56 €

Massagem terapêutica de intensidade suave/média. Este tratamento ajudará a aliviar o cansaço e o estresse em áreas localizadas: cabeça, costas ou pernas.

ANTIESTRES /

55 MIN / 85 €

Considerado o tipo de massagem mais universal. Seus efeitos são benéficos na redução das contraturas musculares e aumentam o relaxamento corporal.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 69 € 55 MIN / 87 €

Massagem terapêutica que, através de técnicas neuromusculares, trabalha nas camadas mais profundas dos músculos. Profunda, de intensidade alta. Ideal para soltar as contraturas que se formam no tecido profundo, promovendo a circulação e o relaxamento.

FOOT REFLEX /

40 MIN / 67 €

Os pés, frequentemente esquecidos em nosso corpo. A reflexologia podal aproveita os conhecimentos sobre as conexões nervosas entre segmentos internos de órgãos, músculos e pele, para influenciar reflexivamente em desconfortos a partir do exterior.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 67 €

Excepcional massagem relaxante com óleos essenciais de extratos de plantas naturais, que melhorarão o seu estado de espírito e despertarão todos os seus sentidos. Especialmente indicado para o estresse, tensão nervosa ou emocional.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

70 MIN / 105 €

Massagem originária do Haváí focada no tratamento do corpo e da mente. Profunda, fluida e ao ritmo das ondas do mar, com aromas de coco, percorre todo o corpo com antebraços e mãos. Uma das formas mais profundas de alcançar total harmonia.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

70 MIN / 107 €

Massagem com pindas tradicionais tailandesas. O óleo quente proporciona uma sensação de alívio, enquanto o calor das ervas medicinais aprofunda a experiência. Reduz a dor, a inflamação e aumenta a circulação sanguínea e a energia. Ajuda a eliminar toxinas, melhorando situações de ansiedade e insônia.

STONE THERAPY /

70 MIN / 105 €

Massagem com pedras vulcânicas quentes que, ao passarem pelo corpo, irão relaxando e abrindo a musculatura, combinada com uma técnica de massagem sublime, finalizada com notas de lavanda. Relaxa a tensão muscular, alivia a dor e permite alcançar um equilíbrio energético perfeito.

ORIENTAL /

55 MIN / 95 € 85 MIN / 121 €

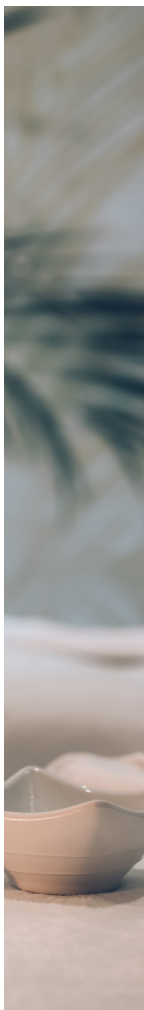
Massagem profunda sem óleo, baseada na medicina tradicional chinesa e tailandesa, que combina técnicas de acupressão, pressões e alongamentos inspirados no yoga. Ideal para desbloquear em múltiplos níveis.

MÁS MASAJE /

15 MIN / 19 €

Solicite mais 15 minutos de massagem, se desejar. Consulte disponibilidade.





RITUAIS

RESURGENCE /

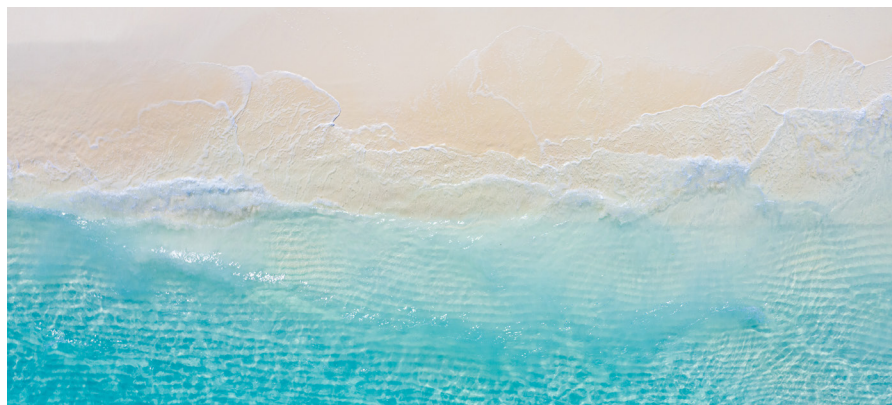
115 MIN / 147 €

Entregue-se ao poder da natureza. Uma esfoliação com sais e areia rosa, envolvimento com algas preciosas energizantes e uma massagem revitalizante combinada com o poder dos minerais. Especialmente indicado para pessoas estressadas, cansadas e com tensões.

OCEAN PRODIGY /

115 MIN / 185 €

Um momento de puro prazer que se estende da cabeça aos pés para sentir-se profundamente revitalizado e calmo. Um tratamento facial inspirado nas técnicas ancestrais japonesas de lifting manual, em conjunto com ativos marinhos para suavizar visivelmente as rugas e restaurar a firmeza e elasticidade da pele, juntamente com uma massagem corporal relaxante, estimulante e drenante. Beleza e relaxamento supremos.



TEEN & SKIN

LIMPEZA FACIAL /

30 MIN / 57 €

Higiene personalizada, que corrige os poros e remove células mortas e impurezas, conseguindo um tom de pele uniforme.

HIDRATAÇÃO /

55 MIN / 69 €

Corrige o índice de hidratação das peles desidratadas e revitaliza-as em profundidade, proporcionando-lhes um toque aveludado e luminosidade.

DETOX PURETE MARINE /

55 MIN / 79 €

Potência marinha para recuperar a beleza de uma pele saudável. As imperfeições reduzem-se visivelmente, os poros afinam-se e o brilho é controlado.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / 45 €

Promove o relaxamento após um dia de muita atividade. A pressão suave e prolongada pelo corpo reduz os níveis de cortisol (hormônio do estresse). Após uma massagem, as crianças se libertam das tensões acumuladas durante o dia, tanto físicas quanto emocionais.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 97 €

Surpreenda-os com um dia de relaxamento para mãe/pai e filha/filho e compartilhem uma experiência relaxante que nunca esquecerão. Desfrutem de uma massagem relaxante para ambos em nossa suíte dupla.

RITUAL CHOCO SPA /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Surpreenda o mais novo/a da casa com uma experiência fora do comum. A experiência começa com uma envoltura de chocolate ideal para combater o estresse e com propriedades desintoxicantes para a pele, e posteriormente ele/ela desfrutará de uma massagem relaxante.

CHIC SWEET MANICURE /

15 €





NAIL CARE

MANICURE EXPRESS /	33 €
MANICURE SPA /	45 €
MANICURE SEMI PERMANENTE /	64 €
PEDICURE EXPRESS /	43 €
PEDICURE SPA /	55 €
PEDICURE SEMI PERMANENTE /	74 €
EXTRAS: REMOÇÃO DE VERNIZ SEMIPERMANENTE /	15 €

HYDROWELLNESS

CIRCUITO HYDROWELLNESS /

Sauna, duches de sensações e neblina, banho turco, piscina coberta aquecida e zona de relaxamento com água aromatizada e chá.

Espaço reservado para maiores de 16 anos.
Consulte as condições de acesso e preços.

** Desfrute na nossa *suite doble*, em casal, de qualquer um dos tratamentos que temos disponíveis na nossa carta.



ETIQUETA DO SPA

CONDIÇÕES GERAIS DE UTILIZAÇÃO

- Antes de vir para o SPA, deixe todas as suas joias e objetos de valor no quarto. O SPA não se responsabiliza por objetos perdidos.
- Recomendamos que chegue 10 minutos antes do seu tratamento para preencher o formulário de avaliação de saúde e ter tempo para relaxar no ambiente tranquilo das nossas instalações.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Por respeito às reservas de outros clientes, tenha em mente que não podemos estender o tempo do seu tratamento se chegar atrasado, o que será cobrado na íntegra.
- Se precisar cancelar uma reserva, por favor, informe-nos com 24 horas de antecedência. O cancelamento de qualquer tratamento ou serviço de SPA feito 4 horas antes da consulta terá uma taxa de 15% e a próxima consulta estará sujeita a disponibilidade.
- Se não comparecer à sua consulta, esta será cancelada e será cobrada uma taxa adicional de 50% do valor do serviço na sua conta.
- Os tratamentos são estritamente profissionais; qualquer comportamento inadequado resultará na suspensão imediata da sessão sem qualquer reembolso. IVA incluído.



LISBOA



IBEROSTAR SELECTION

Rua Castilho, nº64.

[1250-071] Lisboa. Portugal.

T: +351 215 859 000, **EXT:** 3024

lisspa@iberostar.com

