

DEUTSCH



GENIESSEN SIE VERWÖHNMENTE FÜR ALLE SINNE

Herzlich willkommen in Iberostars Oase der Ruhe. Ein Ort, an dem Sie Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringen können.

Das **Iberostar** SPA Sensations bietet Ihnen eine Vielzahl von Anwendungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst und alle Ihre Sinne verwöhnen werden.

Unser Team aus Masseurinnen und Masseuren ist nach der Qualitätsnorm ISO 9000 zertifiziert.



SIGNATURE ANWENDUNGEN

LISBOA SIGNATURE RITUAL /

115 MIN / 167 €

Die perfekte Behandlung für absolute Entspannung. Eine muskelentspannende Fangopackung mit Schlamm aus dem Toten Meer, gefolgt von unserer exklusiven Lisboa Signature Massage und einer individuell auf Sie abgestimmten, entspannenden Gesichtsbehandlung. Schönheit und Wohlbefinden in allen Facetten.

LISBOA SIGNATURE MASSAGE /

55 MIN / 93 €

Jeder Reisende weiß, wie sich Flugreisen auf den Körper auswirken: Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, Wassereinlagerungen. Diese exklusive Massage hilft, den natürlichen Zustand des Körpers wiederherzustellen.

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE

LIGHT

FACIAL CLEANSING /

25 MIN / 59 €

Diese revolutionäre Behandlung lässt die Gesichtshaut in kürzester Zeit gleichmäßiger, strahlender und reiner erscheinen.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / 80 €

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem feuchtigkeitsspendenden Bad, das reich an remineralisierenden Meereswirkstoffen ist. Bei dieser professionellen Behandlung wird eine blaue Meeres-Essenz mit mikrofragmentiertem Algenextrakt kombiniert, um selbst die trockenste Haut intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu stärken. Die Behandlung wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

SPECIFICS

DETOX "BOTOX LIKE" SPIRULINE BOOST /

55 MIN / 89 €

Meeres-Shot für die städtische Haut. Reduziert Müdigkeitserscheinungen der Haut, beugt den ersten Anzeichen der Hautalterung vor. Spirulina als Energiebooster und Magnesium aus dem Meer mit Anti-Stress-Effekt sorgen für eine "botoxähnliche" Wirkung. Von der 1. Behandlung an wird die Haut entgiftet und geglättet, die Gesichtszüge sind entspannter und der Teint wirkt vital und strahlend.

HYALU-PROCOLLAGEN MARINE FILLER /

55 MIN / 90 €

Dreifache Faltenkorrektur. 3 Hyaluronsäuren + marines Pro-Kollagen. Wirkt aufpolsternd, glättend und belebend. Bei der Behandlung wird Hyaluronsäure-Prokollagen-Komplex mit dem Rollers Booster kombiniert, um jede einzelne Falte zu behandeln. Sichtbare Wirksamkeit bereits ab der 1. Sitzung.



BOOSTER VITAMIN C /

70 MIN / 115 €

Gepflegte, strahlende, ebemäßige Haut. Vitamin C hat eine tiefgreifende, antioxidative Wirkung. Es reduziert Pigmentflecken und verhindert ihre Entstehung, fördert die Kollagenproduktion und verleiht der Haut ein strafferes Aussehen.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /

85 MIN / 120 €

Die perfekte Anti-Ageing-Gesichtsbehandlung, die ganzheitlich gegen alle Arten von Falten wirkt. Durch den Abbau von Kollagen und Elastin verursachte Falten werden reduziert, der Zellstoffwechsel der Haut aktiviert. Die Nährstoff- und Sauerstoffversorgung der Haut wird verbessert, das Bindegewebe gestärkt und die Regeneration und Festigkeit gefördert, um die Gesichtskonturen neu zu definieren.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / 160 €

Absolute Schönheit und tiefgreifende Regeneration für eine jugendliche Ausstrahlung. Mit dieser Behandlung, inspiriert von der Kobido-Massage, werden Falten sichtbar gemildert und die Festigkeit und Elastizität der Haut wiederhergestellt. Ihr Gesicht wird in jugendlicher Frische erstrahlen. Die perfekte Balance zwischen Wirksamkeit und einem Erlebnis für alle Sinne.

HSR. LIFTING UND ANTI-AGEING AUF HÖCHSTEM NIVEAU /

70 MIN / 150 €

Luxus für Ihre Haut: Lassen Sie Ihre Haut jugendlich und strahlend aussehen! Die HSR-Behandlung wirkt wie ein kosmetisches Facelift gegen alle Arten von Falten, für eine sichtbar straffere und glattere Haut. Eine Kombination aus effektiven Massage- und Grifftechniken sowie feine Texturen verschaffen Ihnen und Ihrer Haut eine luxuriöse Anti-Ageing-Behandlung.

BEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER

LIGHT

PEELING / 25 MIN / 49 €

Das perfekte Peeling, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Haut. Ingwer, Bora-Bora-Öl und Meersalz in Kombination revitalisieren die Haut tiefenwirksam und lassen sie glatter, ebenmäßiger und strahlender erscheinen.

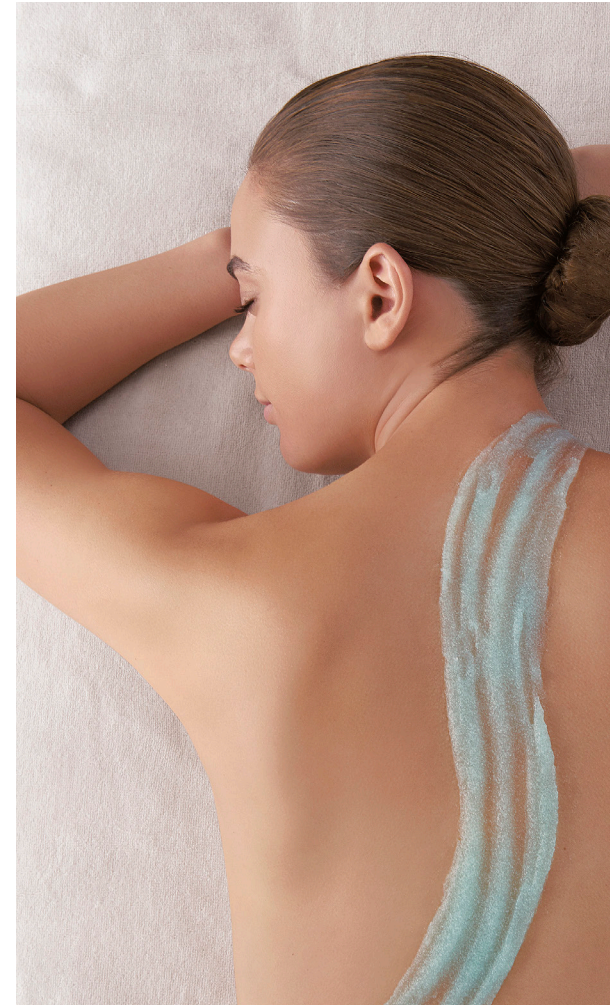
COCOON THERAPY (WICKEL) / 25 MIN / 49 €

Lassen Sie sich von den Heilkräften des Meeres und der Erde verwöhnen. Meeressalgen-Fango aus dem Toten Meer und Sheabutter sind nur einige der Inhaltsstoffe, die in dieser therapeutischen Schönheitsbehandlung enthalten sind. Sie erhalten eine remineralisierte, weiche, frische und sanfte Haut.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL / 70 MIN / 120 €

Fokus auf Wirksamkeit. Eine maßgeschneiderte professionelle Schlankheitsbehandlung, die auf jeden Bereich abgestimmt werden kann. Das ultra-exfolierende Peeling und die hochwirksamen Heiß- und Kalt-Wickel verleihen der Figur eine neue Definition, glätten Orangenhaut und lassen die Haut straffer und fester erscheinen. Ergänzt wird die Behandlung durch eine gezielte Holz-Massage-Therapie.





FRIGI-LEGS. LEICHTERE BEINE /

40 MIN / 80 €

Kältetherapie zur Behandlung von schmerzenden und müden Beinen. Die Behandlung nutzt die Wirksamkeit des Algenkomplexes, der mit Menthol und Kampfer angereichert wurde. Das Schmerz- und Müdigkeitsempfinden in den Beinen wird reduziert und die Silhouette wird schlanker.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 86 €

Eine wohltuende Behandlung für trockene bis sehr trockene und/oder von der Sonne geschädigte Haut. Die Pflegewickel wirken zusammen mit der Haute-Nutrition-Massage und einer intensiv nährenden Gesichtsmaske mit Aloe Vera und Hamamelis und verleihen der Haut ein samtiges, beruhigendes und nährendes Gefühl.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 107 €

Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine Traumwelt voller Glückseligkeit entführen. Entspannen Sie bei einem Ingwer-Körperpeeling und einer Fangopackung aus dem Toten Meer. Anschliessend wird die Haut mit einer ätherischen Aromamassage verwöhnt, die sie sofort mit Feuchtigkeit versorgt. Und für innere Harmonie und Entspannung sorgt eine Bio-Tee-Infusion mit Eisenkraut, Lindenblüten, Orangenblüten und weiteren zur Entspannung beitragenden Zutaten.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 130 €

Reisen Sie ans andere Ende der Welt und lassen Sie sich mit einem feinsandigen Peeling verwöhnen: weißer Sand aus Bora Bora, Meersalz, Kokosnussschalen und pflanzliche Öle nähren die Haut und reinigen sie auf sanfte Weise. Genießen Sie die süßen Aromen von Monoï bei einer personalisierten Massage. Eine willkommene Abwechslung und nachhaltige Entspannung vom Alltag.

BEHANDLUNGEN FÜR IHN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

Verhelfen Sie Ihrer müden Haut in nur 25 Minuten zu einem jüngeren Aussehen. Diese klärende und belebende Reinigung, gefolgt von einem Meereskristall-Peeling, einer stimulierenden Akupressur sowie einer Anti-Müdigkeits-Maske, lässt die Haut klarer und straffer erscheinen und verleiht ihr einen strahlenden Teint.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 79 €

Ob feuchtigkeitsspendend, nährend, reizlindernd oder reinigend - diese Behandlung bietet für jede Art von Männerhaut die passende Lösung. Angereichert mit Algue Bleue Vitale und kombiniert mit einer stressreduzierenden Gesichtsmassage, geht diese Anwendung auf die spezifischen Bedürfnisse der beanspruchten Männerhaut ein.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Eine pflegende Behandlung mit aktiven Wirkstoffen für anspruchsvolle Haut, gegen deutliche Anzeichen der Hautalterung. Durch das Lifting von tiefgehenden Falten und Glättung feiner Linien wird die Haut sichtbar gestrafft. Die Pflegebehandlung hilft vor oxidativen Schäden und sorgt für definierte Konturen.

BACK DETOX /

40 MIN / 69 €

Eine wohltuende Behandlung zur Linderung von Muskelverspannungen. Lassen Sie sich verwöhnen und lösen Sie Verspannungen im Rücken mit einer wohltuenden Maske, einem Peeling und einer anschließenden Massage.

FULL BODY /

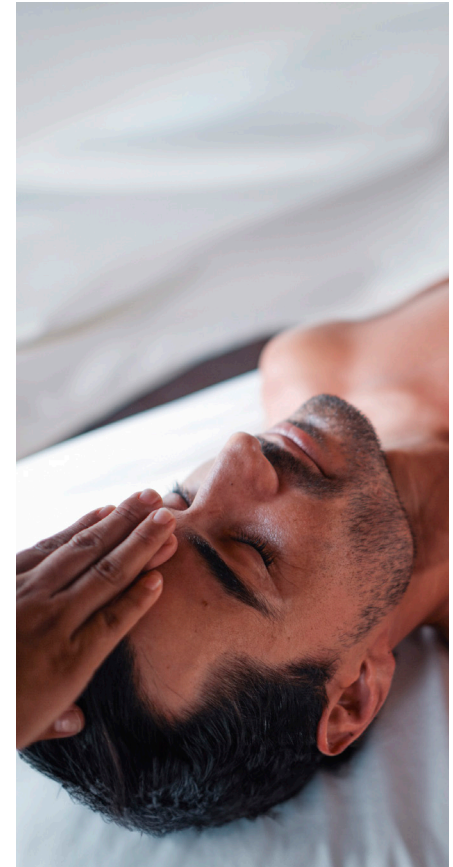
85 MIN / 89 €

Ein Premium-Erlebnis, das speziell für Männer entwickelt wurde. Genießen Sie eine entspannende Aromamassage zur Linderung von Verspannungen, kombiniert mit einem Peeling, das die Durchblutung anregt und die Haut regeneriert.

FACE & BODY /

115 MIN / 109 €

Luxus in seiner reinsten Form. Eine Kombination aus Massage, Körper- und Gesichtsbildung mit milden, erfrischenden Aromen, die speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt sind. Tiefenentspannung und ganzheitliche Verjüngung.



THERAPEUTISCH

GEZIELTE ANWENDUNGSBEREICHE /

25 MIN / 56 €

Therapeutische Massage von sanfter/mittlerer Intensität. Mit dieser Massage werden Müdigkeit und Stress durch gezielte Anwendungen an Kopf, Rücken oder Beinen gelindert.

ANTI-STRESS /

55 MIN / 85 €

Diese Massage gilt als besonders vielseitig. Ihre wohltuende Wirkung trägt dazu bei, Muskelverspannungen zu lösen und den Körper insgesamt zu entspannen.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 69 € 55 MIN / 87 €

Therapeutische Massage, die durch den Einsatz neuromuskulärer Techniken die tiefsten Schichten der Muskulatur behandelt. Tiefenwirksam, hohe Intensität. Ideal zum Lösen von Verspannungen, die sich in der Tiefe des Bindegewebes gebildet haben. Fördert die Durchblutung und Entspannung.

FOOT REFLEXOLOGY /

40 MIN / 67 €

Die Füße: Sie sind der oftmals übersehene Teil unseres Körpers. Die Fußreflexzonenmassage nutzt das Verständnis über die Nervenverbindungen zwischen den inneren Organen, Muskeln und der Haut, um Beschwerden und Störungen von außen zu behandeln.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 67 €

Eine besondere Massage-Anwendung, bei der ätherische Öle aus natürlichen Pflanzenextrakten verwendet werden, um das Wohlbefinden zu verbessern und alle Sinne zu wecken. Sie ist besonders geeignet für die Behandlung von Stress, nervösen oder emotionalen Spannungen.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

70 MIN / 105 €

Diese ursprünglich aus Hawaii stammende Massage konzentriert sich auf die Behandlung von Körper und Geist mit fließenden Streichbewegungen, die dem Rhythmus der Wellen folgen. Bei der Massage werden Kokosnuss-Aromen eingesetzt, die den gesamten Körper, einschließlich der Unterarme und Hände, umhüllen und vollkommene Ausgeglichenheit bewirken.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

70 MIN / 107 €

Traditionelle thailändische Kompressionsmassage. Das warme Öl sorgt für ein beruhigendes Wohlgefühl, das von den warmen Heilkräutern noch verstärkt wird. Diese Massage wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, steigert die Blutzirkulation und Energie, beseitigt Giftstoffe und hilft bei Angstzuständen und Schlaflosigkeit.

STONE THERAPY /

70 MIN / 105 €

Massage mit heißen Vulkansteinen, die über den Körper werden und zur Entspannung und Dehnung der Muskeln beitragen. Die Behandlung beinhaltet eine sanfte Massagetechnik mit einem Hauch von Lavendel. Sie löst Muskelverspannungen, lindert Schmerzen und hilft dabei, die Energiebalance auszugleichen.

ORIENTAL /

55 MIN / 95 € 85 MIN / 121 €

Eine Tiefenmassage ohne Öl, inspiriert von traditioneller chinesischer und thailändischer Medizin. Durch die Kombination von Akupressur, Kompression und Dehnungstechniken, die auch beim Yoga Anwendung finden, sorgt diese Massage für tiefgreifende Entspannung auf allen Ebenen.

EXTRA MASSAGE /

15 MIN / 19 €

Auf Wunsch können Sie Ihre Massage um weitere 15 Minuten verlängern. Je nach Verfügbarkeit.



RITUALE

RESURGENCE /

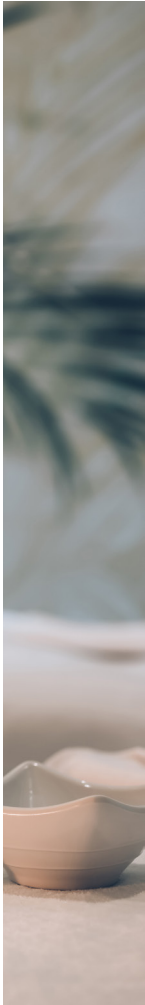
115 MIN / 147 €

Spüren Sie die Kraft der Natur am ganzen Körper. Ein Peeling mit Salzenkristallen und rosafarbenem Sand, gefolgt von einer vitalisierenden Algenpackung und anschließender Massage mit belebenden Mineralien. Besonders geeignet für gestresste, müde und angespannte Personen.

OCEAN PRODIGY /

115 MIN / 185 €

Ein Moment vollkommener Harmonie, der sich von Kopf bis Fuß ausbreitet und ein revitalisierendes Gefühl von Ruhe und Wohlbefinden hinterlässt. Die Gesichtsbehandlung, inspiriert durch traditionelle japanische Lifting-Techniken, nutzt Meereswirkstoffe zur sichtbaren Glättung von Falten und Verbesserung von Festigkeit und Elastizität der Haut. Ein Höchstmaß an Schönheit und Entspannung.



TEEN & SKIN

GESICHTSREINIGUNG /

30 MIN / 57 €

Eine personalisierte Gesichtereinigung, die die Poren verfeinert, abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten beseitigt und einen gleichmäßigeren Teint verleiht.

HYDRATATION /

55 MIN / 69 €

Diese Behandlung reguliert den Feuchtigkeitsgehalt und revitalisiert trockene Haut tiefenwirksam - für ein geschmeidiges Hautgefühl und einen strahlenden Teint.

PURETE MEERES DETOX /

55 MIN / 79 €

Nutzen Sie die Kraft des Meeres und regenerieren Sie die Schönheit Ihrer Haut. Unreinheiten werden sichtbar reduziert, die Poren verfeinert und der natürliche Teint reguliert.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / 45 €

Nachhaltige Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Durch wiederholten, sanften Druck auf den Körper wird der Cortisolspiegel (das Stresshormon) gesenkt. Nach der Massage sind die Kinder von den körperlichen und emotionalen Spannungen befreit, die sich im Laufe des Tages aufgebaut haben.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 97 €

Verwöhnen Sie Ihre Kinder mit einem Tag voller Entspannung und einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis. Genießen Sie gemeinsam eine wohltuende Massage für Eltern und Kinder in unserer Doppelsuite.

CHOCO SPA RITUAL /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Überraschen Sie die kleinsten Familienmitglieder mit einem besonderen Erlebnis. Die Behandlung beginnt mit einem Schokoladen-Wickel, der Stress abbaut und die Haut entgiftet, gefolgt von einer entspannenden Massage.

CHIC SWEET MANIKÜRE /

15 €





NAIL CARE

EXPRESS MANIKÜRE /	33 €
SPA MANIKÜRE /	45 €
SEMI-PERMANENTE MANIKÜRE /	64 €
EXPRESS PEDIKÜRE /	43 €
SPA PEDIKÜRE /	55 €
SEMI-PERMANENTE PEDIKÜRE /	74 €
EXTRA: ENTFERNEN VON SEMI-PERMANENTEN NÄGELN /	15 €

HYDROWELLNESS

THERMALRUNDGANG /

Sauna, Erlebnis- und Nebelduschen, Dampfbad, beheizter Innenpool und Ruhebereich mit Trinkwasser und Tee.

Nur für Gäste über 16 Jahre.

Informieren Sie sich über Zugangsbedingungen und Preise.

** Genießen Sie in unserer Doppel-Suite gemeinsam mit Ihrem Partner jede beliebige Behandlung aus unserem Angebot.



ALLGEMEINE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

- Bevor Sie das SPA besuchen, lassen Sie bitte Ihren Schmuck und Ihre Wertsachen auf dem Zimmer. Das SPA haftet nicht für verloren gegangene Gegenstände.
- Wir empfehlen Ihnen, bereits 10 Minuten vor Ihrer Behandlung einzutreffen, um den Fragebogen zur Beurteilung Ihres Gesundheitszustands auszufüllen und sich in Ruhe auf die Anwendung vorzubereiten.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

- Aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste können wir Ihre Behandlung nicht verlängern, sollten Sie zu spät kommen. Bei Verspätungen wird Ihnen der volle Preis in Rechnung gestellt.
- Wenn Sie eine gebuchte Behandlung stornieren müssen, informieren Sie uns bitte 24 Stunden im Voraus. Für die Stornierung einer Behandlung oder SPA-Leistung, die bis zu 4 Stunden vor dem Termin erfolgen, werden 15% in Rechnung gestellt und der Folgetermin wird je nach Verfügbarkeit vergeben.
- Bei Nichterscheinen wird der Termin storniert und eine Gebühr in Höhe von 50% des Wertes der Dienstleistung in Rechnung gestellt.
- Unsere Behandlungen sind stets professionell; jegliches unangemessenes Verhalten führt zum sofortigen Abbruch der Sitzung ohne Rückerstattung. Die spanische Mehrwertsteuer (IVA) ist inbegriffen.



LISBOA



IBEROSTAR SELECTION

Rua Castilho, nº64.

[1250-071] Lisboa. Portugal.

T: +351 215 859 000, **EXT:** 3024

lisspa@iberostar.com

